

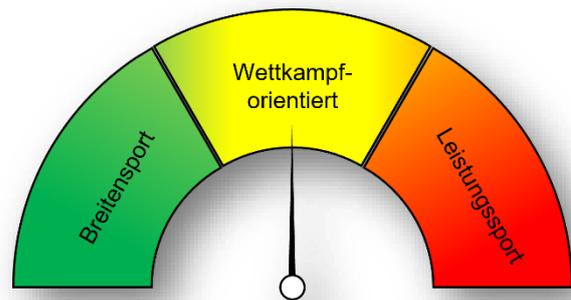
# Vorläufiger Zeitplan der Wettkämpfe 2024

## Gerätturnen Männlich

### Einleitung und Wettkampfbzusammenhänge

Liebe Turnenden, Trainer, Eltern oder Interessierte,

als Fachwart für das Gerätturnen männlich unseres Turngaus Mittellahn e. V. ist eines der mir selbst gesteckten Ziele, ein Konzept der Jahreswettkämpfe zur Abdeckung aller Interessengruppen (Einzelkämpfer, Mannschaftsturner und Gerätespezialisten) unseres Turngaus zu entwickeln und die dafür vorgesehenen Wettkämpfe auszuschreiben. Dabei möchte ich das komplette Leistungsspektrum vom Breitensport bis hin zum Leistungssport abdecken. Im Folgenden findet ihr kurze Erläuterungen zu den kommenden Wettkämpfen in 2024:



#### **Gaurunden (Breitensport)**

Die Gaurunden sollen den Turnern unseres Gaus die Möglichkeit geben, sich auf die Sommerzeit verteilt in Wettkämpfen gegeneinander messen und vergleichen zu können. Die drei Wettkämpfe sind primär Mannschaftswettkämpfe, werden aber auch in 2024 wieder als Qualifikationswettkämpfe zu dem Gerätefinale dienen, sodass einzelne Turner auch ohne komplette Mannschaft antreten können. Zur Auszeichnung unseres Gaurundensiegers werden wieder die Ergebnisse aller drei Wettkämpfe addiert (2023 waren es die besten zwei aus drei).

#### **Gaugerätefinale (Wettkampforientiert)**

Das Gaugerätefinale am Ende des Jahres soll eine Wettkampfmöglichkeit für unsere Turner darstellen, für die sie sich bewusst auf einzelne Geräte spezialisieren können. Dabei werden je 6 Gerätespezialisten der P-Stufen sich in mehreren altersaufgeteilten Wettkampfformen sich am Sonntagvormittag (nur Männer/ Jungs) messen können. Für die 8 KM- und Kür-Turner wird eine übergreifende Wettkampfform (LK3 bis CdP nach Altersstufe) am Samstag (Männer: Boden, Seitpferd, Ringe; Frauen: Boden, Balken) und Sonntag (Männer: Sprung, Barren, Reck; Frauen: Sprung, Stufenbarren) ausgeschrieben.

Qualifizieren werden sich an jedem Gerät die zwei besten Ergebnisse einer jeden Wettkampfform der drei Gaurunden, sowie für den KM und Kür Wettkampf aus der Gaumannschaftsmeisterschaft.

#### **Sonderregeln des Gaugerätefinale:**

*Sprung: Am Sprung werden zwei Versuche zugelassen. Für die Wettkämpfe Kür und KM entscheidet sich ein jeder Turner vor dem ersten Sprung, ob er zweimal den gleichen Sprung versuchen möchte (hier*



## **Vorläufiger Zeitplan der Wettkämpfe 2024**

### **Gerätturnen Männlich**

*wird der bessere Sprung - wie gewohnt - gewertet) oder zwei unterschiedliche Sprünge aus unterschiedlichen Elementgruppen zeigt. In diesem Falle werden beide Sprünge gewertet, der Mittelwert gebildet und anschließend 0,5 Bonuspunkte addiert.*

#### **Weiterführende Wettkämpfe zum HTV (Leistungssport)**

Um sich für weiterführende Wettkämpfe qualifizieren zu können (Hessische Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften) werden im Gau die Gaueinzel- und Gaumannschaftsmeisterschaft ausgeschrieben. Die Ausschreibungen unseres Gaus werden dabei den Ausschreibungen der HTV Wettkämpfe gleichen.

#### **Turnliga (Leistungssport)**

In der Turnliga (Landes-, Ober- und Regionalliga) starten in unserem Gau voraussichtlich die Turnvereine ,Elz, Niederbrechen und Altendiez'. Für 2024 ist die Idee eine zweite vereinsübergreifende Gaumannschaft als Nachwuchsligamannschaft zu etablieren. Die Turner dieser Mannschaft sollten regelmäßig auch am Nachwuchstraining (Sonntag vormittags) teilnehmen wollen. Zusätzliche Wettkämpfe zum Ligabetrieb in unserm Gau werden nicht ausgeschrieben.

#### **Die Turnnacht (Breitensport)**

Die Turnnacht gilt mehr als Spaßwettkampf und soll 2024 zurück ins Leben gerufen werden. Dabei werden Männer Übungen an den typischen Frauengeräten und andersherum turnen. Bei entsprechender Nachfrage und Machbarkeit wird ein Konzept mit genaueren Informationen folgen.



# Vorläufiger Zeitplan der Wettkämpfe 2024

## Gerätturnen Männlich

### Wettkampfübersicht

#### Gaueinzelmeisterschaften

<b>Termin:</b>	17. März 2024	<b>Meldeschluss:</b>	13. April - 18:00 Uhr
<b>Ausrichter:</b>	TBA	<b>Meldungen an:</b>	<a href="#">Tim Hollarek</a>
<b>Ort:</b>	TBA	<b>Zeit:</b>	Einturnen - 8:00 Uhr Beginn - 9:00 Uhr

#### 1. Gaurunde

<b>Termin:</b>	05. Mai 2024	<b>Meldeschluss:</b>	27. April - 18:00 Uhr
<b>Ausrichter:</b>	TBA	<b>Meldungen an:</b>	<a href="#">Tim Hollarek</a>
<b>Ort:</b>	TBA	<b>Zeit:</b>	Einturnen - 8:00 Uhr Beginn - 9:00 Uhr

#### 2. Gaurunde

<b>Termin:</b>	07. Juli 2024	<b>Meldeschluss:</b>	29. Juni - 18:00 Uhr
<b>Ausrichter:</b>	TBA	<b>Meldungen an:</b>	<a href="#">Tim Hollarek</a>
<b>Ort:</b>	TBA	<b>Zeit:</b>	Einturnen - 8:00 Uhr Beginn - 9:00 Uhr

#### 3. Gaurunde

<b>Termin:</b>	08. September 2024	<b>Meldeschluss:</b>	31. August - 18:00 Uhr
<b>Ausrichter:</b>	TBA	<b>Meldungen an:</b>	<a href="#">Tim Hollarek</a>
<b>Ort:</b>	TBA	<b>Zeit:</b>	Einturnen - 8:00 Uhr Beginn - 9:00 Uhr



## Vorläufiger Zeitplan der Wettkämpfe 2024 Gerätturnen Männlich

### Gaumannschaftsmeisterschaft

<b>Termin:</b>	03. November 2024	<b>Meldeschluss:</b>	26. Okt. - 18:00 Uhr
<b>Ausrichter:</b>	TBA	<b>Meldungen an:</b>	<a href="#">Tim Hollarek</a>
<b>Ort:</b>	TBA	<b>Zeit:</b>	Einturnen - 8:00 Uhr Beginn - 9:00 Uhr

### Gaugerätefinale

<b>Termin:</b>	23. + 24. Oktober 2024	<b>Meldeschluss:</b>	Zwei Wo. nach Quali.
<b>Ausrichter:</b>	TBA	<b>Meldungen an:</b>	<a href="#">Tim Hollarek</a>
<b>Ort:</b>	Kreissporthalle	<b>Zeit:</b>	Einturnen - 08:30 Uhr Beginn - 09:30 Uhr

### Turnnacht

<b>Termin:</b>	07. Dezember 2024s	<b>Meldeschluss:</b>	30. Okt. - 18:00 Uhr
<b>Ausrichter:</b>	TBA	<b>Meldungen an:</b>	<a href="#">Tim Hollarek</a>
<b>Ort:</b>	TBA	<b>Zeit:</b>	Einturnen - 08:30 Uhr Beginn - 09:30 Uhr



# Vorläufiger Zeitplan der Wettkämpfe 2024

## Gerätturnen Männlich

### Wettkampfformen 2024

#### Gaeinzel- und Gaumannschaftsmeisterschaften:

##### Wettkampfform KM –Kür modifiziert

Wettkampf 1	Sechskampf LK 2, Tisch: 1,35	Jg. 2006 und älter
Wettkampf 2	Sechskampf LK 2, Tisch: 1,35	Jg. 2007 und jünger
Wettkampf 3	Sechskampf LK 2, Tisch: 1,10m	Jg. 2010 und jünger

Geturnt wird nach [Code de Pointage \(CdP\) 2022 – 2024](#), neuste Version, den [aktuellen Wertungsvorschriften für LK Stufen](#).

##### Wettkampfform P – Pflichtübungen (Gaeinzel- und Gaumannschaftsmeisterschaft):

Wettkampf 11	Sechskampf P5 – P8	Jg. 2009 u. jünger
Wettkampf 12	Sechskampf P5 – P7	Jg. 2011 u. jünger
Wettkampf 13	Sechskampf P4 – P6	Jg. 2013 u. jünger
Wettkampf 14	Sechskampf P4	Jg. 2015 u. jünger
Wettkampf 15	Vierkampf P1 – P3	Jg. 2017 u. jünger

Geturnt wird nach den [aktuellen Wertungsvorschriften für P Stufen](#).



## Vorläufiger Zeitplan der Wettkämpfe 2024 Gerätturnen Männlich

### Gaurunden und Gaugerätefinale

#### Wettkampfform K und KM – Kür und Kür modifiziert (Gaurunden und Gaugerätefinale):

Wettkampf 21	Sechskampf Aktive	LK 1	Jg. 2005 und älter
		LK 2	Jg. 2006 bis 2010
		LK 3	Jg. 2010 und jünger

Geturnt wird nach [Code de Pointage \(CdP\) 2022 – 2024](#), neuste Version, den [aktuellen Wertungsvorschriften für LK Stufen](#), sowie nach den Sonderregeln im Gaugerätefinale\* (siehe Seite 1).

#### Wettkampfform P – Pflichtübungen (Gaeinzel- und Gaumannschaftsmeisterschaft):

Wettkampf 11	Sechskampf P1 – P8	Jg. 2009 u. jünger
Wettkampf 12	Sechskampf P1 – P7	Jg. 2011 u. jünger
Wettkampf 13	Sechskampf P1 – P6	Jg. 2013 u. jünger
Wettkampf 14	Sechskampf P1 – P4	Jg. 2015 u. jünger
Wettkampf 15	Vierkampf P1 – P3	Jg. 2017 u. jünger

Geturnt wird nach den [aktuellen Wertungsvorschriften für P Stufen](#).



# Vorläufiger Zeitplan der Wettkämpfe 2024

## Gerätturnen Männlich

### Allgemeine Hinweise und Teilnahmebedingungen

#### Startrecht

Startberechtigt für die weiterführenden Wettkämpfe (Hessische Meisterschaften und Landesfinals) ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ hat.

Das gültige Startrecht muss bis zum Meldeschluss vorliegen und kann im [Turnportal](#) beantragt werden. Hier findest du eine [Anleitung zur Beantragung der DTB ID](#).

#### Kampfrichter

Für jede angefangene Anzahl von 5 gemeldeten Turnern soll ein Kampfrichter gestellt werden.

#### Meldung

Meldung (inklusive Kampfrichter – *siehe unten*) mit Angabe von Namen, Jahrgang, Wettkampfnummer und DTB-Startpass-Nr. Gerne über Excel.

Name Turner	Jahrgang	Wettkampf Nr.	DTB ID	Name KaRi
Turner 1	2011	WK 4	XXXXXXXXXX	KaRi 1
Turner 2	2012	WK 4	XXXXXXXXXX	KaRi 1
Turner 3	2011	WK 4	XXXXXXXXXX	KaRi 1
Turner 4	2013	WK 5	XXXXXXXXXX	KaRi 1
Turner 5	2014	WK 5	XXXXXXXXXX	KaRi 1
Turner 6	2014	WK 5	XXXXXXXXXX	KaRi 2
Turner 7	2013	WK 5	XXXXXXXXXX	KaRi 2

#### Veröffentlichung von persönlichen Daten, Fotos und Videos

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw. ...) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden. Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien. Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Onlinemedien berichten, ebenso wird unser Gau eventuell in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Wir informieren Sie darüber, dass dieser Wettkampf eine öffentliche Veranstaltung ist, über die auch die regionale und überregionale Presse in Print- und Online-Medien ggf. mit Fotos, Text und Videos Bericht erstatten wird. Auch der Hessische Turnverband e.V. wird im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über diesen Wettkampf in seinen Print- und Online-Medien über diese Veranstaltung mit Fotos, Text und Videos berichten.



# Vorläufiger Zeitplan der Wettkämpfe 2024

## Gerätturnen Männlich

### Weitere Hinweise zu den Pflichtübungen

#### Alternative zur Zugstemme an den Ringen

P7: Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts, Winkelstütz.

#### Änderung Sprung P4 und P5

Der Sprung wird in der P4 von 4 Kastenteilen (ca. 90 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg, in der P5 von 5 Kastenteilen (ca. 110 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg geturnt. Diese Änderung gilt auf Landesfinals und für deren Qualifikation. Turner, die sich nicht für Landesfinals qualifizieren möchten, dürfen weiterhin Hocke/Grätsche turnen.

#### Festlegung der Sprunggeräte

P4 (Überschlag vw. in die Rückenlage)	4 Kastenteile + Mattenberg
P5 (Überschlag vw. in die Rückenlage)	5 Kastenteile + Mattenberg
P6 (Überschlag vw. oder Sprungbücke)	Sprungtisch 1,10 m od. 1,25 m
P7 (Überschlag vw. oder Radwende/ Rondat)	Sprungtisch 1,25 m od. 1,35 m
P8 (Überschlag vw. mit ½ LAD i. d. 2 Flugphase oder Yamashita)	Sprungtisch 1,35 m

