

# ***Drums Alive® Modul I (Grundlagenausbildung)***

## **Lehrgangsbeschreibung:**

Die Drums Alive® Grundlagenausbildung ist ein Trommelkonzept gepaart mit maximalem Spaß, Aggressionsabbau, Rhythmus und allgemeiner Fitness. Das Konzept von Drums Alive® nutzt Rhythmus als Quelle der Inspiration. Es ist ein Programm, das eine gesunde Ausgeglichenheit fördert: physisch, mental, emotional und sozial.

Für die Durchführung von Drums Alive® Power Beats, dem Konzept für Menschen ohne große körperliche Einschränkungen, die in der Lage sind, herkömmliche Fitness-Einheiten zu absolvieren, benötigt jeder Teilnehmer einen mindestens 65 cm prall mit Luft gefüllten Pezziball, einen Ballhalter und ein Paar Drumsticks (wird vor Ort zur Verfügung gestellt).

Die 2tägige Grundlagenausbildung ist konzipiert für Trainer und Übungsleiter aus dem Fitnessbereich. Teilnehmer der Ausbildung können ebenfalls, Therapeuten, Erzieher und/oder Pädagogen sein, die das Konzept kennen lernen möchten.

## **Lerninhalte:**

- Vermittlung der Grundtechniken des Trommelns
- Grundschnitte, Grundbewegungen
- Kombinationen und Choreografien
- Rhythmusschulung und Musiklehre
- Theoretisches Wissen über die Entstehung und die Wirkung von Drums Alive®
- Stundenaufbau

Die Grundlagenausbildung ist Voraussetzung für einige Drums Alive® Fortbildungen.

## **Zielgruppen:**

- Interessierte Trainer,
- Therapeuten,
- Erzieher und
- Pädagogen.

## **Voraussetzungen:**

Für die Teilnahme an der Ausbildung sind Qualifikationen in Form von Lizenzen oder Zertifikaten nicht erforderlich.

Hilfreich ist ausreichend Musik- und Rhythmusgefühl, Vorkenntnisse im Bereich der Aerobic-Schritte und bestenfalls Unterrichtserfahrung.

- Termin:** Samstag, 02.03.2024, 10:00 – 18:30 Uhr und  
Sonntag, 03.03.2024, 09:00 – 14:30 Uhr
- Ort:** Jahnhalle, 65232 Taunusstein-Hahn  
Pestalozzistr. 1a
- Referent/in:** Drums Alive® Team
- Kosten:** EUR 270,00
- Anmeldung:** Bitte **ausschließlich** unter folgendem Link:  
<https://drumsalive.eu/termine-praesenz/>