

Kinderturnfest 2023

Termin: **9. Juli 2023, 10.00 Uhr**

Ausrichter: **TV Elz**

Meldeschluss:

Meldung an: **homepage@turngau-mittellahn.de**

Meldung ausschließlich mit Altersangabe (Jahrgang) mit dem Anmeldeformular (unter www.turngau-mittellahn.de) per E-Mail (Teilnehmer und Kampfrichter)

Zeitplan:

09.15 Uhr

Kampfrichter- und Riegenbesprechung /

09.45 Uhr

Riegenaufstellung

10.00 Uhr

Einmarsch – anschließend Wettkampfbeginn

Der Wettkampf beginnt nach dem Einmarsch mit der 1. Disziplin. Die allgemeine Erwärmung hat vor dem Einmarsch zu erfolgen, bitte entsprechend Zeit einplanen.

Hinweise zu Kampfrichtereinsatz:

Pro 5 gemeldeter Teilnehmer ist ein Kampfrichter zu stellen.

Turnerischer Dreikampf und gemischter Vierkampf:

Die Kampfrichter sind namentlich mit Zusatz Gtw oder Gtm sowie **Email-Adresse** zu melden.

- Wettkampf 1-7: Kampfrichter mit mindestens D-Lizenz
- Wettkampf 8-11: die Hälfte der zu meldenden Kampfrichter wird im Gerätturnen eingesetzt und benötigt dementsprechend mindestens eine D-Lizenz

Jedermann- und Leichtathletikwettkämpfe:

Die Kampfrichter sind namentlich und mit Einsatzwunsch, der nicht immer berücksichtigt werden kann, zu melden.

Siegerauszeichnungen:

Allgemeiner Siegerauszeichnungen für alle Teilnehmer/Innen plus Sonderpräsent für die drei Erstplatzierten je Wettkampf.

Ein Präsent erhält jedoch nur derjenige, der bei der Siegerehrung anwesend ist!

Wettkämpfe

WK	Jahrgang		P-Stufe	Turnerischer Dreikampf
1	2011 – 2013	W	P3 – P4	- Gerätebahn
2	2014 – 2015	W	P2 – P4	- Minitramp - Seilspringen
3	2016	W	P1 – P3	- Gerätebahn
4	2017 u. j.	W	P1 – P2	- Minitramp (Anlauf über Bank) - Reihenweitsprung
5	2011 – 2013	M	P3 – P4	- Gerätebahn
6	2014 – 2015	M	P2 – P4	- Minitramp - Seilspringen
7	2016 u. j.	M	P1 – P3	- Gerätebahn - Minitramp (Anlauf über Bank) - Reihenweitsprung

WK	Jahrgang		P-Stufe	gemischter Vierkampf
8	2011 – 2013	W	P2 – P4	- Gerätebahn
9	2014 u. j.	W	P1 – P4	- 50m-Lauf
10	2011 – 2013	M	P2 – P4	- Weitsprung (Zone)
11	2014 u. j.	M	P1 – P4	- Schlagballwurf

WK	Jahrgang		Leichtathletischer Dreikampf	
12	2011 – 2013	W	- 50-m-Lauf - Weitsprung (Sprungzone) - Schlagballwurf	
13	2014 – 2015	W		
14	2016 – 2017	W		
15	2011 – 2013	M		
16	2014 – 2015	M		
17	2016 – 2017	M		

WK	Jahrgang		Jedermann-Vierkampf	
18	2011 – 2013	W	- Reihenweitsprung - Hockwenden - 20m-Slalomlauf - Zielwerfen	
19	2014 – 2015	W		
20	2016 – 2017	W		
21	2018 u. j.	W		
22	2011 – 2013	M		
23	2014 – 2015	M		
24	2016 – 2017	M		
25	2018 u. j.	M		

WK	Jahrgang		Staffellauf	
26	2011 u. j.	W	6 x 50m (Mädchen 1)	
27	2014 u. j.	W	6 x 50m (Mädchen 2)	
28	2011 u. j.	M	6 x 50m (Jungen 1)	
29	2014 u. j.	M	6 x 50m (Jungen 2)	
30	2016 u. j.	M/W	6 x 50m (gemischt)	

WK	Jahrgang		P-Stufe	gemischter Vierkampf
41	2011 – 2012	W	P5 – P6	Pflicht – Wettkampf: Handgeräte-3-Kampf
42	2013 – 2014	W	P4 – P5	
43	2015 – 2016	M	P3 – P4	Wahl – Wettkampf: Gymnastik-2-Kampf
44	2017 u. j.	M	P1 – P3	

Hinweise zu den Wettkämpfen:

Gerätebahn (WK 1-11):

Innerhalb der Gerätebahn darf die P-Stufe nicht geändert werden. Geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich bzw. männlich.

- P4 Reck P4 (schulterhoch), Boden P4, Sprung P4 (Mattenberg 80 cm)
- P3 Reck P3 (schulterhoch), Boden P3, Sprung P3 (Kasten quer 4-teilig inkl. Deckel)
- P2 Reck P2 (schulterhoch), Boden P2, Sprung P2 (Kasten quer 3-teilig inkl. Deckel)
- P1 Reck P1 (schulterhoch), Boden P1, Sprung P1

Mini-Trampolin (nur ein Sprungversuch, WK 1-7):

Anlauf, beidbeiniger Sprung in das Mini-Trampolin, Sprung zum sicheren Stand.

- P4 Grätschwinkelsprung
- P3 Hocksprung
- P2 Grätschsprung
- P1 Strecksprung

Seilspringen (WK 1-2, 5-6)

Seilspringen mit beidbeinigem Absprung – über 30 Sekunden

Reihenweitsprung (WK 3-4, 7, 18-25)

3 Sprünge nacheinander aus dem Stand, Gesamtlänge wird gemessen.

Hockwenden (WK 18-25)

Hockwenden über die Bank (Anzahl in 20 Sekunden)

20m-Slalomlauf (WK 18-25)

Slalomlauf um Malstangen (Abstand 2m, Rücklauf an den Stangen vorbei)

Zielwerfen (WK 18-25)

Zielwerfen durch den Reifen (5 Versuche mit Gymnastikball)

- Jg. 2011 – 2017: Abstand vom Reifen: 3,00m
Höhe des Reifens (Oberkante): 2,30m
- Jg. 2018 u. j.: Abstand vom Reifen: 1,50m
Höhe des Reifens (Oberkante): 1,50m