



MeKo
Bergturnfest

123.

Bergturnfest

**24./25. August 2019,
auf dem Mensfelder Kopf**

www.turngau-mittellahn.de



Einfach mitmachen!

Alle sind willkommen!

Samstag, 24. August 2019

- 14.00 Uhr Wandern (5 km oder 10 km)
- 14.15 Uhr Zeltlagerolympiade
- 16.00 Uhr Geländelauf – Einzel oder Familie (5 km)
- 20.30 Uhr Traditionelles Höhenfeuer –Fackellauf

Sonntag, 25. August 2019

- 9.00 Uhr Ankunft – Warmlaufen
- 9.30 Uhr Beginn Dreikämpfe (Altersklassen 6-13 Jahre)
- 10.00 Uhr Dreikämpfe/Mehrkämpfe (14-99 Jahre)
- 10.00 Uhr Walking (7,5 km)
- 11.00 Uhr Berglauf für Kids I (8-10 Jahre)
- 11.30 Uhr Siegerehrung (Teil 1)
- 12.00 Uhr Familienwettkämpfe
- 12.30 Uhr Schleuderball/Kombi Stein-/Baumstamm
- 14.00 Uhr Berglauf für Kids II (11-13 Jahre)
- 14.30 Uhr Staffellauf „MEKO-Runde“
- 15.00 Uhr Siegerehrung (Teil 2)

Einfach mitmachen!!!

Anmeldungen unter:
turnen@turngau-mittelahn.de, Nachmeldungen ggf.
am Wettkampftag

(Anfragen bezüglich dem Zelten auf dem Meko
können an Holger Schmidt unter
holger@tus-mensfelden.de gerichtet werden).

Es laden ein: Turngau Mittellahn und TuS Mensfelden!

Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt!
Auch Zuschauer sind herzlich willkommen!

