

Jahresbericht 2019:

Rhythmische Sportgymnastik (Wettkampfgymnastik)

Der Turngau Mittellahn e.V. kann wieder auf ein erfolgreiches Jahr, der

Rhythmischen Sportgymnastik (RSG), zurückblicken.

Es gibt momentan drei aktive Vereine in der Region Mittellahn
(TV Niederselters, TV Eisenbach und TuS Mensfelden), die die RSG ausüben.

Der Ursprung der Rhythmischen Sportgymnastik liegt in der Gymnastik. Für diese Sportart wird viel Körperbeherrschung, Rhythmusgefühl, Konzentration und Gleichgewichtsgefühl benötigt.

Rhythmische Sportgymnastik (RSG) Wettkampfgymnastik mit Handgeräten (Ball, Band, Keule, Seil und Reifen)

Bei der Wettkampfgymnastik ist es der Fall, dass sie der Ursprung der RSG ist. Der Unterschied ist zum einen, dass keine Kür geturnt wird sondern vorgegebene Pflichtübungen des deutschen Turnverbandes.

So gab es 2019 eine Neuerung. Jede Gymnastin brauchte einen gültigen Startpass und ein gültiges Startrecht um am Wettkampf teilzunehmen.

-> Dies hat mir Anfangs kleine Bedenken gegeben... Aber letztendlich konnten alle Gymnastinnen am Wettkampf teilnehmen...

Die drei Vereine richten jedes Jahr ihren eigenen Wettkampf aus.

Im Jahr 2019 fand der Wettkampf beim TuS Mensfelden statt, wo die Gymnastinnen die Pflichtübungen Keulen, Band und Reifen zeigten. Die Gymnastinnen hatten viel Spaß an dem Tag, haben neue Eindrücke gewonnen und haben erfolgreich am Wettkampf teilgenommen.

Ich freue mich auf das **neue Jahr 2020** und bedanke mich bei **ALLEN** die mich im **Jahr 2019** unterstützt haben.

Mit gymnastischen Grüßen

Jill Degen

(Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik & Gymnastikwartin)