Turngau Mittellahn e. V.

Termine
Ausschreibungen
Fortbildungen

2018

Turner des TV Niederbrechen

Impressum

Herausgeber, verantwortlich für die Redaktion und Layout	Turngau Mittellahn Gabriele Druck-Wagner und Wolfgang Reh turnen@turngau-mittellahn.de
Druck	Akzidenz-Druckerei Becker Sportplatzweg 2a 35799 Merenberg info@druckerei-becker.eu

Turngau Mittellahn e. V.

2018

www.turngau-mittellahn.de

Gießen

Hessische Turnjugend

9. HESSISCHES LANDES KINDER TURNFEST GIEßEN 2018

1.–3. JUNI

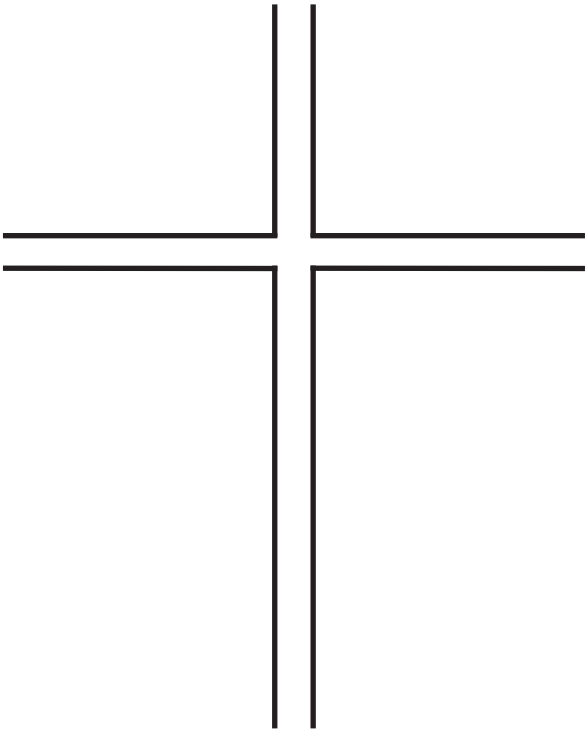
www.landeskinderturnfest.de

ORIGINAL BENZ® SPORT

Sparkasse Gießen

Stadtwerke Gießen SWG

Wir gedenken unserer im Jahr 2017 verstorbenen
Turnschwestern und Turnbrüder



Turngau Mittellahn e. V.

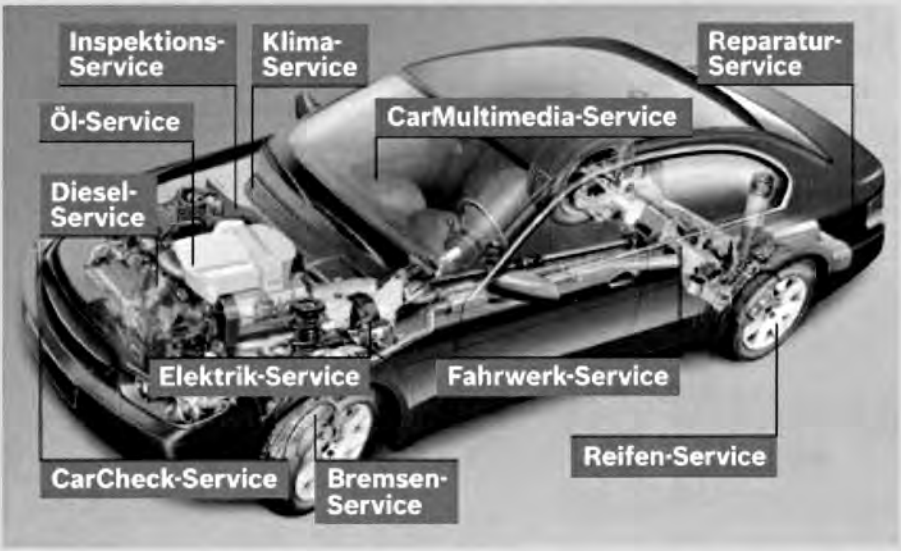
Turngau Mittellahn e. V. - Termine 2018

März 2018	
4.3.	Einzelmeisterschaften (m) der Gerätturner, Hadamar
9.3.	19:00 Uhr Gauturntag in Bad Camberg
11.3.	Landesliga 1 (w), KSH Limburg
16.3	1. Kürpunkteturnen in Offheim
16.3.	Fortbildung
18.3.	Gau-Ligapokal (m), (Teil 1), Hadamar
	Osterferien Mo 26.03. - Fr. 06.04.2018
April 2018	
15.4.	Gau-Einzelwettkämpfe (w), Eschhofen
28.4.	Nachwuchs-Einzelwettkämpfe (w), Frickhofen
28.4.	Rahmeneinzelwettkämpfe (w), Frickhofen
Mai 2018	
4.5.	Stammtisch Vereinsvorsitzende
5.5.	Tanz-Tee, Niederbrechen
6.5.	Gaumeisterschaften DTB-Dance und Show
6.5.	Gau-Ligapokal (m), (Teil 2), Runkel
25.5	2. Kürpunkteturnen in Obertiefenbach
26.5	Wettkampfgymnastik (w), Eisenbach
27.5.	Gau-Ligapokal (m), (Teil 3), Niederselters
Juni 2018	
1. - 3.6.	Landeskinderturnfest
10.6.	Gau-Kinderturnfest, Elz
17.6.	Gau-Wandertag
25.6. - 3.8.	Sommerferien
August 2018	
18.8.	Fortbildung
24.8.	3. Kürpunkteturnen (w), Eschhofen
25. - 26.8.	Bergturnfest
September 2018	
1.9.	Fortbildung
1.9.	Gau-Mannschaftswettkämpfe (w), KSH Limburg
1.9.	Nachwuchs-Mannschaftswettkämpfe (w), KSH Limburg

September 2018	
2.9.	Rahmen-Mannschaftswettkämpfe (w), KSH Limburg
15.9.	Hessische Meisterschaften Einzel
16.9.	Landesliga 1 u. 5
16.9.	Gaumeisterschaft Prellball
22.9.	Herbsttreffen, 14:30 Uhr, Ohren
22. - 23.9.	Qualifikationswettkämpfe (w)
30.9.	Fortbildung
1. - 12.10.	Herbstferien
Oktober 2018	
13. - 14.10	Übungsleiterassistentenausbildung
20.10.	Fortbildung
21.10.	Gau-Mannschaftsmeisterschaften (m), KSH Limburg
27.10.	Fortbildung
27. - 28.10	Übungsleiterassistentenausbildung
November 2018	
9.11.	4. Kürpunkteturnen (w), Frickhofen
10. - 11.11	Übungsleiterassistentenausbildung
11.11.	Tag des Kinderturnens
17.11.	Fortbildung
18.11.	Abschlusswettkampf Kürpunkteturnen (w), Eschhofen
23.11.	Jahrestagung Übungsleiter Gerätturnen männlich
25.11.	Volleyballturnier
28.11.18	Jahrestagung Übungsleiter Gerätturnen weiblich
30.11.	Jahrestagung Turnausschuss (Planung 2019), 19 Uhr KSH Limburg
Dezember 2018	
1.12.	Gauehrenamtstag
5.12.	Weihnachtsfeier Vorstand, Turnausschuss und Ehrenmitglieder
23.12.- 12.1.19	Weihnachtsferien
Januar 2019	
27.01.2019	Olympische Winterspiele, 13:30 Uhr
März 2019	
8.3.2019	19:00 Uhr, Gauturntag in Mensfelden

Kompetenz rund ums Auto

Bosch ist der weltweit größte Automobilzulieferer. Da unser Know-how direkt von Bosch kommt, kennen wir uns bei allen Autos bestens aus. Ob Mechanik oder Elektrik – ob Wartung oder Inspektion.



Kfz-Meisterbetrieb

fay & schaaf

GmbH & Co. KG

65604 Elz · Lattengasse 64 · Tel. 06431- 501600

staatlich anerkanntes Kneippheilbad
- über 90 Jahre Kneipperfahrung-

● Kneippkurpark mit Kneippkräutergarten ● Kneipp-Rundweg ● Wanderwegenetz ● Radrundtouren ● Nordic - Walking - Park ● Stadt- u. Turmmuseum u. Amthof-Galerie ● Historische Altstadt ● teilweise erhaltene Altstadtbefestigung ● Themenstadtführungen u. a. jeden Samstag um 10.30 Uhr ab Kurhaus Klassische Stadtführung ● Medical Park Klinik ● MEDIAN Klinik ● über 100 Gesundheitsdienstleister

Ausführliche Informationen:
Tourist-Info
Chambray-les-Tours-Platz 2
65520 Bad Camberg
Tel.: 06434/202-411 + 202-412
Fax: 06434/202-414
www.Bad-Camberg.de
Kurverwaltung@Bad-Camberg.de

Bad Camberg
GESUNDHEITSERLEBNIS IM TAUNUS

Veranstaltungs-Highlights 2018

14./15. April Frühjahrsmarkt
6. Mai - Fahrradsonntag Ems- /Wörsbachtal
16. Juni - Schwimmbadfest
17. Juni - Kneipperlebnistag
07./08. Juli - Lampionfest im Kneipp-Kurpark
04./05. August - Höfefest
19. August- Kinderkurparkfest
25. August - Open Air Kino im Kurpark
27. September - Kinder-Apfeltag
27./28. Oktober - Tage der Gesundheit/ Herbstmarkt/Stoff & Stöffche
01./02. Dezember - Christkindlmarkt

Siegerehrung bei den Gaumannschaftswettkämpfen

Mannschaft LK 3 des TV Eschhofen

AUSSCHREIBUNGEN 2018

Gerätturnen weiblich

Wettkämpfe: Silva Ax
Telefon: 0176 21220020
E-Mail: silva.ax@turngau-mittellahn.de

Kampfrichter: Nadine Scherer,
Telefon: 0152 55288136
E-Mail: nadine-scherer@gmx.de

Termine:

16.03.2018 – 1. Kürpunkteturnen in Offheim
15.04.2018 - Gau-Einzelwettkämpfe in Eschhofen
28.04.2018 - Nachwuchs-Einzelwettkämpfe in Frickhofen
28.04.2018 - Rahmen-Einzelwettkämpfe in Frickhofen
25.05.2018 - 2. Kürpunkteturnen in Obertiefenbach
24.08.2018 - 3. Kürpunkteturnen in Eschhofen
01.09.2018 - Gau-Mannschaftswettkämpfe in Limburg
01.09.2018 - Nachwuchs-Mannschaftswettkämpfe in Limburg
02.09.2018 - Rahmen-Mannschaftswettkämpfe in Limburg
09.11.2018 - 4. Kürpunkteturnen in Frickhofen
18.11.2018 - Abschlusswettkampf Kürpunkteturnen in Eschhofen
27.11.2018 - Jahrestagung der Übungsleiter Gerätturnen weiblich

Gau – Einzelwettkämpfe 2018
Qualifikation Hess. Finalwettkämpfe

Termin: 15.04.2018 Meldetermin: 30.03.2018
E-Mail: silva.ax@turngau-mittellahn.de

Ausrichter: TV Eschhofen in Eschhofen

Zeitplan: 9:00 Aufwärmen / 9:30 Wettkampfbeginn (Englische Variante)

WK Q1	01	-	02	LK II	X
WK Q2	03	-	04	LK II	2 Q
WK Q3	05	-	06	LK III	2 Q
WK Q4	06	-	09	LK IV	2 Q
WK Q5	01	-	jünger	P7 - P9	1 Q
WK Q6	04	-	05	P6 - P7	1 Q
WK Q7	06	-	07	P5 - P6	2 Q
WK Q8	08	-	jünger	P5	2 Q
WK Ü16	02	-	älter	LK III	X

Sprung – Tisch WK Q1 & WK Q2 & WK Ü16 & WK Q3 = 120cm
WK Q4 = 110cm; WK Q5 = 120cm,
WK Q6 nur P7 = 120cm, WK Q7 nur P6 = 110cm
WK Q8 = Tisch 110cm Handstandüb. i.d. Rückenlage
Balken Höhe =120cm
Boden/Balken Für den WK Q1-Q4 & Ü18 gilt die Zeit von 40-90 Sek. pro Übung.

Es gelten die Ausschreibungen des HTV Hessische Finalwettkämpfe

Nachwuchs - Einzelwettkämpfe 2018

Termin: 28.04.2018 Meldetermin: 13.04.2018
E-Mail: silva.ax@turngau-mittellahn.de

Ausrichter: TuS Frickhofen in Frickhofen

Zeitplan: 9:00 Aufwärmen / 9:30 Wettkampfbeginn (Englische Variante)

WK N1	12	-	jünger	P1 – P2
WK N2	11	-	jünger	P2 – P3
WK N3	10	-	jünger	P2 – P3

Sprung:
P2 = Kasten quer 3teilig inkl. Deckel;
P3 = Kasten quer 4teilig inkl. Deckel

Hinweis: Die Turnerinnen dürfen nur einen Sprung zeigen.

Balken:
P1- P2 = Minibalken oder umgedrehte Turnbank;
P3 = Höhe 80cm

Rahmen - Einzelwettkämpfe 2018

Termin: 28.04.2018 Meldetermin: 13.04.2018
E-Mail: silva.ax@turngau-mittellahn.de

Ausrichter: TuS Frickhofen in Frickhofen

Zeitplan: 13:00 Aufwärmen / 13:30 Wettkampfbeginn (Engl. Variante)

WK R1	08	-	jünger	P3 – P4
WK R2	06	-	jünger	P4 – P5
WK R3	jahrgangsoffen			P4 – P8
WK R4	04	-	jünger	LK IV
WK R5	jahrgangsoffen			LK III

Sprung:
P3 = Kasten quer 4teilig inkl. Deckel; P4 = 80cm; P5 = 110cm; P6 =Tisch 110cm; P7+P8 = Tisch 120cm; LK IV = Tisch 110cm; LK III = Tisch 120 cm

P4 + P5 Mattenberg Handstandüberschlag in die Rückenlage
Hinweis: Die Turnerinnen dürfen nur einen Sprung zeigen.

Balken:
Höhe 110 cm (in allen WK)

Boden / Balken:
Für den WK R4 – R5 max. 90 Sek. pro Übung

! Achtung !

Der Sprung P5 ist geändert: Es steht kein Kasten vor dem Mattenberg.

Gau – Mannschaftswettkämpfe 2018
Qualifikation Hess. Finalwettkämpfe

Termin: 01.09.2018 Meldetermin: 10.08.2018
E-Mail: silva.ax@turngau-mittellahn.de

Ausrichter: TV Niederbrechen und TuS Dehrn, Kreissporthalle Limburg

Zeitplan: 13:00 Aufwärmen / 13:30 Wettkampfbeginn (Engl. Variante)

Eine Mannschaft besteht aus maximal 6 Turnerinnen, von denen 4 am Gerät antreten und 3 pro Gerät in die Wertung kommen.

WK Q1	jahrgangsoffen			LK II	2Q
WK Q2	02	-	jünger	LK III	2Q
WK Q3	06	-	jünger	LK IV	2Q
WK Q4	jahrgangsoffen			P6 - P9	2Q
WK Q5	05	-	jünger	P5 - P6	2Q
WK Q6	07	-	jünger	P5	2Q

Sprung – Tisch WK Q1 & WK Q2= 120cm; WK Q3 = 110cm
WK Q4 nur P7-P9 = 120cm; WK Q5 nur P6 = 110cm,
WK Q6 = Tisch 110cm Handstandüb. i.d. Rückenlage

Balken Höhe =120cm

Boden/Balken Für WK Q1-Q4 gilt die Zeit von max. 90 Sek. pro Übung.

Es gelten die Ausschreibungen des HTV Hessische Finalwettkämpfe!

Nachwuchs - Mannschaftswettkämpfe 2018

Termin: 01.09.2018 Meldetermin: 10.08.2018
E-Mail: silva.ax@turngau-mittellahn.de

Ausrichter: TV Niederbrechen und TuS Dehrn, Kreissporthalle Limburg

Zeitplan: 9:00 Aufwärmen / 9:30 Wettkampfbeginn (Englische Variante)

Eine Mannschaft besteht aus maximal 6 Turnerinnen, von denen 3 pro Gerät in die Wertung kommen. Es darf maximal eine Turnerin außer Konkurrenz (a. K.) starten.

WK N1	12	-	jünger	P1 – P2
WK N2	11	-	jünger	P2 – P3
WK N3	10	-	jünger	P2 – P3

Sprung:
P2 = Kasten quer 3teilig inkl. Deckel;
P3 = Kasten quer 4teilig inkl. Deckel

Hinweis: Die Turnerinnen dürfen nur einen Sprung zeigen.

Balken:
P1 - P2 = Minibalken oder umgedrehte Turnbank;
P3 = Höhe 80cm

Rahmen - Mannschaftswettkämpfe 2018

Termin: 02.09.2018 Meldetermin: 10.08.2018
E-Mail: silva.ax@turngau-mittellahn.de

Ausrichter: TV Niederbrechen und TuS Dehrn, Kreissporthalle Limburg

Zeitplan: 9:00 Aufwärmen / 9:30 Wettkampfbeginn (Englische Variante)

Eine Mannschaft besteht aus maximal 6 Turnerinnen, von denen 3 pro Gerät in die Wertung kommen. Es darf maximal eine Turnerin außer Konkurrenz (a. K.) starten.

WK R1	08	-	jünger	P3 – P4
WK R2	06	-	jünger	P4 – P5
WK R3	jahrgangsoffen			P4 – P8
WK R4	04	-	jünger	LK IV
WK R5	jahrgangsoffen			LK III

Sprung:
P3 = Kasten quer 4teilig inkl. Deckel; P4 = 80cm; P5 = 110cm; P6 =Tisch 110cm; P7+P8 = Tisch 120cm; LK IV = Tisch 110cm; LK III = Tisch 120 cm

P4 + P5 Mattenberg Handstandüberschlag in die Rückenlage
Hinweis: Die Turnerinnen dürfen nur einen Sprung zeigen.

Balken:
Höhe 110 cm (in allen WK)

Boden / Balken:
Für den WK R4 – R5 max. 90 Sek. pro Übung

! Achtung !
Der Sprung P5 ist geändert: Es steht kein Kasten vor dem Mattenberg.

Kürpunkteturnen 2018

Meldetermin: 02.03.2018
Nachmeldungen: eine Woche vor den weiteren Terminen

Termin 1:	16.03.	TV Offheim	(Balken / Boden)
Termin 2:	25.05.	TuS Obertiefenbach	(Barren / Sprung)
Termin 3:	24.08.	TV Eschhofen	(Barren / Sprung)
Termin 4:	09.11.	TuS Frickhofen	(Balken / Boden)
Termin 5:	18.11.	TV Eschhofen	(alle Geräte)

Damit der Abschlusswettkampf nicht zu lange dauert, wäre es gut, wenn die Vereine mehr als die geforderten Kampfrichter stellen könnten.

Termine 1 - 4: Aufwärmen 17:00 Uhr Wettkampf: 17:30 Uhr
Termin 5: Aufwärmen 13:30 Uhr Wettkampf: 14:00 Uhr

WK 1	07	-	jünger	LK IV
WK 2	04	-	06	LK IV
WK 3	04	-	jünger	LK III
WK 4	jahrgangsoffen			LK III

Sprung – Tisch:
LK III+IV Höhe = 115cm. Bei der LK IV ist ein Doppelbrett erlaubt.

Balken:
LK III+IV Höhe = 110cm

Boden / Balken:
Es gilt die Zeit von max. 90 Sek. pro Übung.

Kampfrichterregelung

Für Gau-Einzel- und Mannschaftswettkämpfe:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden, einer davon (bei Teilnahme an einem Kürwettkampf) ein Kür-Kampfrichter, sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.

Für Rahmen- und Nachwuchs-Einzelwettkämpfe:

- Bei der Meldung 1-3 Turnerinnen muss nur ein Kampfrichter gestellt werden.
- Ab 4 Turnerinnen müssen zwei Kampfrichter gestellt werden.
- Bei einer Nachmeldung über 3 Turnerinnen muss ein zweiter Kampfrichter gestellt werden.
- Bei einer Meldung über 3 Turnerinnen, aber nur einer Teilnahme von 3 Turnerinnen, bleibt die Meldung des zweiten Kampfrichters bestehen.
- Bei der Meldung eines Kürwettkampfes (LK) muss ein Kür-Kampfrichter gestellt werden.

Für Rahmen- und Nachwuchs-Mannschaftswettkämpfe:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden, einer davon (bei Teilnahme an einem Kürwettkampf) ein Kür-Kampfrichter, sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.

Für das Kürpunkteturnen:

Bei der Meldung von bis zu 3 Turnerinnen muss ein Kampfrichter gestellt werden, ab 4 Meldungen müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden, sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.

Allgemeine Meldeinformationen

Meldegeld:	Einzel-Wettbewerbe:	5 € pro Teilnehmer
	Mannschafts-Wettbewerbe:	20 € pro Mannschaft

Die namentliche Kampfrichtermeldung muss bis zum Meldeschluss bei Nadine Scherer erfolgen!

Nach- und Ummeldungen werden am Wettkampftag nicht mehr angenommen!

Wertungsvorschriften:
Bei LK 1- 4 und Pflichtübungen wird nach dem Aufgabenbuch 2015 geturnt.

ALTSTADT CAFÉ

- Kuchen, Torten
- Frühstück
- Kleine Gerichte
- Eis das ganze Jahr

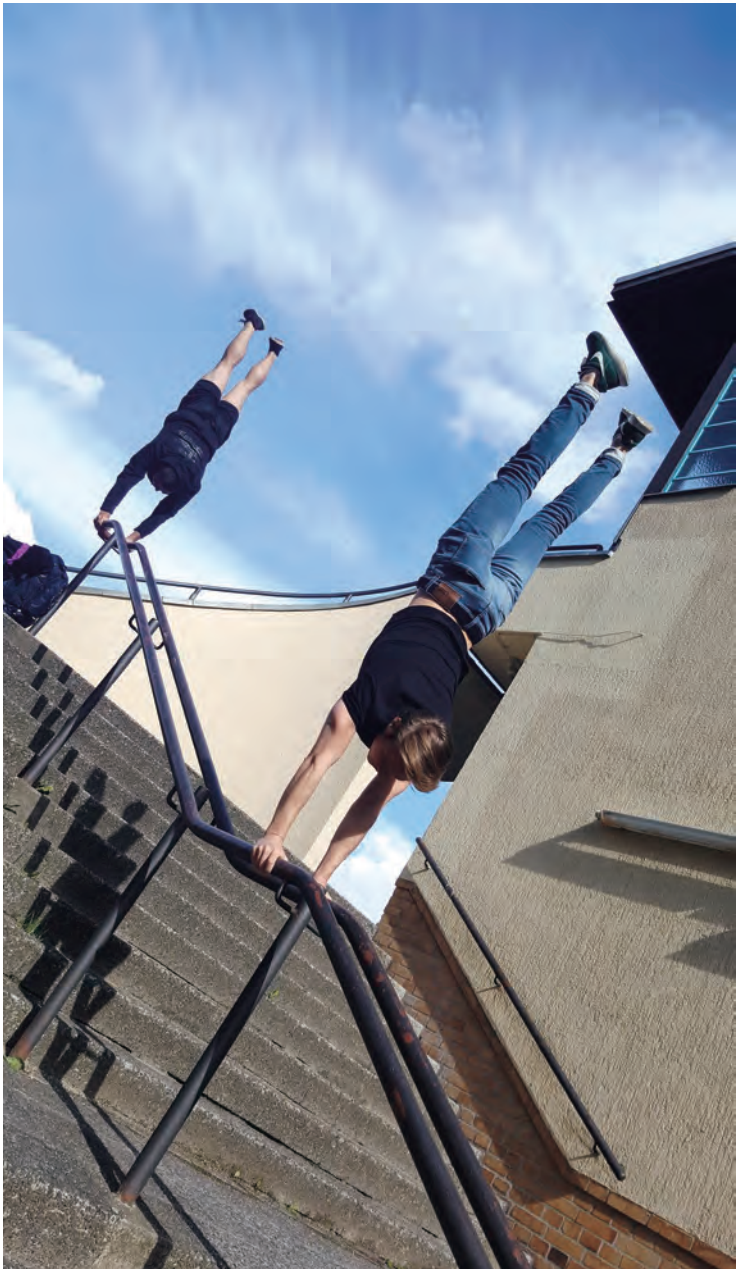
die Oase der Köstlichkeiten

Inh. Holger Ließ
Burgstraße 2 · 65594 Runkel/Lahn
Tel.: 0 64 82 / 94 97 90 · Fax: 94 97 91

MANUELLE THERAPIE
KRANKENGYMNASTIK
OSTEOPATHIE

PRAXIS TEAM **MARCUS KLÄMT**

Diezer Straße 14 · **65549 Limburg / Lahn**
Tel. 0 64 31 / 26 738 · Fax 0 64 31 / 93 28 75
E-Mail: m.klaemt@t-online.de



AUSSCHREIBUNGEN 2018

Gerätturnen männlich

Gaueinzelmeisterschaften

Termin: 04.03.2018 Meldetermin: 18.02.2018

E-Mail: frank-zei@t-online.de

Ausrichter: RW Hadamar und TV Elz, in Hadamar

Zeitplan: 8:30 Einturnen / 9:00 Wettkampfbeginn

Wettkampfform KM - Kür modifiziert (Hochgeräte)

WK 8	Sechskampf LK 1	jahrgangsoffen
WK 9	Sechskampf LK 1	Jg. 1999 u. jünger
WK 10	Sechskampf LK 1	Jg. 2001 u. jünger
WK 11	Sechskampf LK 2	Jg. 2003 u. jünger
WK12	Sechskampf LK 2	Jg. 2005 u. jünger
WK 13	Sechskampf LK 2 (KM 3)	jahrgangsoffen
WK 14	Sechskampf LK 2 (KM 3)	Jg. 1999 u. jünger
WK 15	Sechskampf LK 2 (KM 3)	Jg. 2004 u. jünger

WK 8, 9, 10, 13 und 14 Sprungtisch 1,35m
WK11 Sprungtisch 1,25m
WK 12 und 15 Sprungtisch 1,10m

Wettkampfform P – Pflichtübungen, Variante A

WK 16	Sechskampf	P5 - P8	Jg. 2003 u. jünger
WK 17	Sechskampf	P4 - P7	Jg. 2005 u. jünger
WK 18	Sechskampf	P3 - P6	Jg. 2007 u. jünger
WK 19	Sechskampf	P2A- P4	Jg. 2009 u. jünger
WK 20	Vierkampf	P1 - P3	Jg. 2011 u. jünger

(WK 20 ist kein HM Qualifikationswettkampf)

Sprung: Übungsteil und Gerätehöhe

P4 Turnbock	Sprunggrätsche - 1,00m oder 1,10m
P5 Sprungtisch	Sprunghocke - 1,10m oder 1,25m
P6 Sprungtisch	Sprungbücke o. Handstützüberschlag - 1,10m o. 1,25m
P7 Sprungtisch	Handstützüberschlag o. Radwende - 1,25m o. 1,35m
P8 Sprungtisch	Yamashita o. Handstützüberschlag mit ½ LAD in der 2. Flugphase - 1,35 m

In allen Wettkämpfen hat der Turner zwei Sprungversuche.

Alle Schwierigkeitsstufen werden nach den DTB-Ausschreibungen Gerätturnen männlich **Ausgabe 2015** sowie dem **Code de Pointage (aktuelle Fassung)** geturnt.

Ausgangswertung P-Übungen: 10 Punkte + Nr. P-Stufe, z. B. P 5: Ausgangswert 10 + 5 = 15 Punkte.

Meldung: Meldung (inklusive Kampfrichter) mit Angabe des Jahrgangs und der DTB-Startpass-Nr. (falls vorhanden). Meldungen zu den Hess. Finalwettkämpfe (13./14.05.2017) über den Gauturnwart und das GymNet mit gültigem DTB-Startpass.

Kampfrichter: Jeder Verein meldet und stellt Kampfrichter, je nach Anzahl der Mannschaften auch mehrere.

Ihre Kreissparkasse Limburg - Eine für Alles.
Gestern. Heute. Morgen.

Welche Bank kann das auch?

Persönliche Beratung und Service an 76 Stunden/6 Tagen die Woche

- 39 Standorte mit modernsten SB-Geräten
- Online- und Mobile-Banking 24 / 7 /365
- Online-Beratung an 6 Tagen in der Woche MO - FR 10.00 bis 22.00 Uhr + SA 10.00 bis 16.00 Uhr
- KundenService-Center MO - FR 8.00 bis 20.00 Uhr + SA 09.00 bis 13.00 Uhr

Alles aus einer Hand

- Spezialisten für folgende Themen: VermögensManagement, Firmenkundenbetreuung, VorsorgeBeratung
- ImmobilienCenter mit Finanzierungsspezialisten und eigenen Maklern
- Experten der SV Versicherung und LBS Bausparkasse

Partner/Förderer in der Region seit über 100 Jahren

- Förderer und Auftraggeber des Mittelstandes
- Spendengeber für Vereine und Institutionen
- Arbeitgeber und Ausbilder
- Förderer von Kultur, Kunst und Talent: SparkassenStiftung & Musikstiftung

Einzigartige Leistungen und starke Extras

- Transparente und individuelle Kontomodelle mit fairem Preis-/ Leistungsverhältnis
- Dispozins in Höhe von 9,00 %, im Modell „Mein Konto Gold“ sogar nur 6,00 %
- Privatkredit mit Sofortzusage, flexibler Sondertilgung und einem Zinssatz von 3,97 % eff.
- Mehrwertportal mit vielen finanziellen Vorteilen von überregionalen und regionalen Partnern

facebook.com/ ksklimburg
instagram.com/ ksklimburg
Snapchat Nutzername: ksklimburg
twitter.com/ ksk_limburg

Kreissparkasse Limburg
www.ksk-limburg.de

Online-Beratung Tel. 06431/202 206 - KundenServiceCenter Tel. 06431/202 0

Siegerehrung bei der Einzelmeisterschaft der Turner

Festumzug beim IDTF in Berlin

Gaumannschaftsmeisterschaften 2018

Termin: 21.10.2018 o. 28.10.2018 Meldetermin: 07.10.2018

E-Mail: frank-zei@t-online.de

Ausrichter: TV Niederbrechen,
voraussichtlich – Kreissporthalle Limburg

Zeitplan: 8:30 Einturnen / 9:00 Wettkampfbeginn

Meisterschaftskämpfe

WK 1	Sechskampf LK 1 (KM 2) Sprungtisch: 1,35m	Jahrgangsoffen
WK 2	Sechskampf LK 1 (KM 2) Sprungtisch 1,35m	Jg. 2000 u. jünger
WK 3	Sechskampf LK 2 (KM 3) Sprungtisch 1,25m	Jg. 2003 u. jünger
WK 4	Sechskampf Jugendturner D Pflicht AK 11	Jg. 2007
WK 5	Sechskampf Jugendturner E Pflicht AK 9/10	Jg. 2008 u. 2009
WK 6	Sechskampf Jugendturner F Pflicht AK 7/8	Jg. 2010 u. 2011

Finalwettkämpfe

WK 7	Sechskampf LK 2	Jahrgangsoffen
Höhe Sprungtisch: 1,35 m		
WK 8	Sechskampf LK 2	Jg. 2000 u. jünger
Höhe Sprungtisch: 1,35 m o. 1,25m		
WK 9	Sechskampf P5 – P8	Jg. 2003 u. jünger
WK 10	Sechskampf P4 – P7	Jg. 2005 u. jünger
WK 11	Sechskampf P3 – P6	Jg. 2007 u. jünger
WK 12	Sechskampf P2 – P4	Jg. 2009 u. jünger

WK 13 Vierkampf P1 - P3 Jg. 2011 u. jünger

Im Wettkampf Nr. 12 werden die vier besten Geräte gewertet.

Sprung: Übungsteil und Gerätehöhe

P4 Turnbock	Sprunggrätsche - 1,00m oder 1,10m
P5 Sprungtisch	Sprunghocke - 1,10m oder 1,25m
P6 Sprungtisch	Sprungbücke o. Handstützüberschlag - 1,10m o. 1,25m
P7 Sprungtisch	Handstützüberschlag o. Radwende - 1,25m o. 1,35m
P8 Sprungtisch	Yamashita o. Handstützüberschlag mit ½ LAD in der 2. Flugphase - 1,35 m

In allen Wettkämpfen hat der Turner zwei Sprungversuche.

Alle Schwierigkeitsstufen werden nach den DTB-Ausschreibungen Gerätturnen männlich **Ausgabe 2015** sowie dem **Code de Pointage (aktuelle Fassung)** geturnt.

Ausgangswertung P-Übungen: 10 Punkte + Nr. P-Stufe, z. B. P 5: Ausgangswert 10 + 5 = 15 Punkte.

Meldung: Meldung (inklusive Kampfrichter) mit Angabe des Jahrgangs und der DTB-Startpass-Nr. (falls vorhanden).

Meldungen zu den Hess. Finalwettkämpfen über den Gauturnwart und das GymNet mit gültigem DTB-Startpass.

Kampfrichter: Jeder Verein meldet und stellt Kampfrichter, je nach Anzahl der Mannschaften auch mehrere.

Teilnahme: Eine Mannschaft besteht aus 6 Turnern, von denen 5 je Gerät antreten können.

Die drei besten Übungen an jedem Gerät kommen in die Wertung.

Gauligapokal 2018

Termine: 18.03.2018 in Hadamar
06.05.2018 in Runkel
27.05.2018 in Niederselters
29.04.2018 (Ausweichtermin 1)
17.06.2016 (Ausweichtermin 2)

Meldetermin: 04.03.2018 E-Mail: frank-zei@t-online.de

Zeitplan: 8:30 Einturnen / 9:00 Wettkampfbeginn

W E T T K Ä M P F E:

WK 1: Sechskampf LK 1 (KM 2)	Jahrgangsoffen
WK 2: Sechskampf LK 2 (KM 3)	Jg. 2001 u. jünger
WK 3: Sechskampf	P4 – P8Jg. 2003 u. jünger
WK 4: Sechskampf	P4 – P7 Jg. 2005 u. jünger
WK 5: Sechskampf	P3 – P6 Jg. 2007 u. jünger
WK 6: Sechskampf	P2 – P4 Jg. 2009 u. jünger
WK 7: Vierkampf (Beg.10:00Uhr)	P1 – P3 Jg. 2011 u. jünger

Sprung: Übungsteil und Gerätehöhe

P4 Turnbock	Sprunggrätsche	- 1,00 m oder 1,10 m
P5 Sprungtisch	Sprunghocke	- 1,10 m oder 1,25 m
P6 Sprungtisch	Sprungbücke o. Handstützüberschlag - 1,10 m oder 1,25 m	
P7 Sprungtisch	Handstützüberschlag o. Radwende - 1,25 m o. 1,35 m	
P8 Sprungtisch	Yamashita oder Handstützüberschlag mit ½ LAD in der 2. Flugphase - 1,35 m	

LK 1 und LK2 Sprungtisch Höhe: 1,35 m

In allen Wettkämpfen hat der Turner zwei Sprungversuche.

Alle Schwierigkeitsstufen werden nach den DTB-Ausschreibungen Gerätturnen männlich **Ausgabe 2015** sowie dem **Code de Pointage (aktuelle Fassung)** geturnt.

Ausgangswertung P-Übungen: 10 Punkte + Nr. P-Stufe, z. B. P 5: Ausgangswert 10 + 5 = 15 Punkte.

Meldung: Meldung (inklusive Kampfrichter) mit Angabe des Jahrgangs und der DTB-Startpass-Nummer (falls vorhanden).

Kampfrichter: Jeder Verein meldet und stellt Kampfrichter, je nach Anzahl der Mannschaften auch mehrere.

Mannschaften: In den Wettkämpfen 1-4 starten in einer Mannschaft 5 Turner. Das Mannschaftsergebnis je Gerät wird aus der Summe der besten 3 Wertungen der 3 bis 5 Turner einer Mannschaft berechnet.

In den Wettkämpfen 5-7 starten in einer Mannschaft bis zu 6 Turner. Das Mannschaftsergebnis je Gerät wird aus der Summe der besten 3 Wertungen der 3 bis 6 Turner einer Mannschaft berechnet.

Turner über einem Alter von 25 Jahren, die in der Landes- oder einer höheren Liga antreten, sind nicht startberechtigt.

KOMPETENZ AUF 27.000 qm!

Ihr kompetenter Partner vor Ort.

INSPIRATIONEN
BAUEN LEBEN

- Roh-/ Hochbau
- Putz- und Ausbausysteme
- Naturbaustoffe
- Fenster / Türen / Tore
- Fliesen / Sanitär
- Paneele / Holzdecken
- Decken- und Lichtsysteme
- Parkett / Kork / Laminat
- Galabau
- Profi - Fachmarkt
- Farben / Tapeten
- Farbmischservice
- Brennstoff / Heizöl
- Containerdienst
- Energieausweis
- Thermographie
- Feuchtemessung / Schimmelanalyse
- uvm.

Imagefilm

Virtueller Rundgang
www.inspirationen-bauen-leben.de

Freitag bis 19 Uhr geöffnet.

FRIEDRICH
BAUZENTRUM
Die ganze Welt des Bauens

An der kleinen Seite 5 · 65604 Elz
Telefon 0 64 31 / 95 64-0 · Fax 0 64 31 / 95 64-60
info@friedrichbauzentrum.de
www.friedrichbauzentrum.de

Öffnungszeiten:
Mo.- Do. 6.30 - 18.00 Uhr · Fr. 6.30 - 19.00 Uhr
Sa. 6.30 - 13.00 Uhr
So. schauoffen 13.00 - 17.00 Uhr (außer an Feiertagen)

Gaumeisterschaften 2018
DTB-Dance und Show (Rendezvous der Besten)

Termin: Sonntag, 06.05.2018

Meldetermin: 15.04.2018
an: Tatjana Jugelt
Tel. 06433-946997
tduchmann@web.de

Ausrichter: n.n.
Veranstalter: Turngau Mittellahn e.V

Zeitplan: 11.00 Uhr (Eintanzen 10.00 Uhr)

Einsteiger Wettbewerb Dance

WB 1:	Schülerinnen	Jahrgang 2008 und jünger (10 Jahre und jünger)
WB 2:	Schülerinnen A	Jahrgang 2008 – 2004 (10-14 Jahre)
WB 3	Jugend	Jahrgang 2006 – 1999 (12-19 Jahre)
WB 3:	Erwachsene A	Jahrgang 2000 und älter (18+)
WB 4:	Erwachsene B	Jahrgang 1988 und älter (30+)
WB 6:	Erwachsene C	Jahrgang 1978 und älter (40+)

DTB-Dance

WK 1:	Schülerinnen	Jahrgang 2006 und jünger (12 Jahre und jünger)
WK 2:	Jugend	Jahrgang 2006 – 2000 (12-18 Jahre)
WK 3:	Erwachsene A	Jahrgang 1999 und älter (19+)
WK 4:	Erwachsene B	Jahrgang 1988 und älter (30+)

Show (Rendezvous der Besten)

WK 5: Jahrgangsoffen

Das Meldegeld beträgt 15,00 Euro pro Mannschaft und wird vom Gaukassenwart beim startenden Verein eingezogen.

Ital. Eiscafé

»Mancuso«

»Am Börnchen«

65594 RUNKEL/LAHN

BÄCKEREI Laux

wir backen mit Herz & Hand

Brotweg 12 | 65606 Villmar

Telefon 06482 4023 | Telefax 06482 5016

E-Mail info@baeckerei-laux.de

Wettkampfgymnastik 2018
Rhythmische Sportgymnastik
Gaueinzelmeisterschaften

Termin: 26.05.2018

Meldetermin: 12.05.2018
Jill Degen
jill.degen@turngau-mittellahn.de

Veranstalter: Turngau Mittellahn e.V, in Eisenbach

Zeitplan: 10.00 Uhr

Wettkämpfe:

Wahlwettkampf: 2-Kampf (Ball/Band/Keulen)

WK-Nr. 1	P1-P2 P2-P3	6 Jahre und jünger

Pflichtwettkampf: 3-Kampf (Ball/Band/Keulen)

WK-Nr. 2	P3-P4	8 Jahre und jünger
WK-Nr. 3	P4-P5	10 Jahre und jünger
WK-Nr. 4	P5-P6	12 Jahre und jünger
WK-Nr. 5	P6-P7	14 Jahre und jünger
WK-Nr. 6	P7-P8	16 Jahre und jünger
WK-Nr. 7	P8-P9	18 Jahre und jünger
WK-Nr. 8	P8-P9	18 Jahre und älter

Sonstiges:
Die Übungen können wahlweise mit Musik geturnt werden.

Siegerinnen des Kindertunfestes in Kirberg

„Denke nicht an den Beginn des Rennens, denke an das Ende“
(Usain Bolt)

Kinderturnfest 2018

Termin:	**10. Juni 2018, 10.00 Uhr**
Ausrichter:	**TV Elz**
Meldeschluss:	**01.Juni 2018**
Meldung an:	homepage@turngau-mittellahn.de
	Meldung ausschließlich mit Altersangabe mit dem Anmeldeformular (unter www.turngau-mittellahn.de) per E-Mail (Teilnehmer und Kampfrichter)

Zeitplan:

09.30 Uhr	**Kampfrichter-Besprechung/ Riegenaufstellung**
10.00 Uhr	**Einmarsch – anschließend Wettkampfbeginn**

Der Wettkampf beginnt nach dem Einmarsch mit der 1. Disziplin.
Die allgemeine Erwärmung hat vor dem Einmarsch zu erfolgen, bitte entsprechend Zeit einplanen.

Hinweise zu Kampfrichtereinsatz:

Wettkampf 1 – 6: pro 5 in diesem WK gemeldeten Turner/innen ist 1 qualifizierter Gerätturnkampfrichter zu melden.

Wettkampf 7 – 10: die Hälfte der nach der allgemeinen Regelung (5 Teilnehmer = 1 Kampfrichter) zu meldenden Kampfrichter, wird im Gerätturnen eingesetzt und benötigt entsprechende Fähigkeiten.

Kampfrichter Turnen und gemischter Wettkampf: Namentliche Meldung mit Zusatz GTw oder GTm!

Die Kampfrichter für Jedermann und Leichtathletikwettkämpfe sind auch namentlich und mit Einsatzwunsch, der nicht immer berücksichtigt werden kann, abzugeben.

Siegerauszeichnungen:

Allgemeiner Siegerauszeichnungen für alle Teilnehmer/Innen plus Sonderpräsent für die drei Erstplatzierten je Wettkampf.

Ein Präsent erhält jedoch nur derjenige, der bei der Siegerehrung anwesend ist!

Wettkämpfe

Wettkampf	Jahrgang		P-Stufe	Turnerischer Dreikampf
1	2006 – 2008	W	P3 – P4	Gerätebahn, Minitramp, Seilspringen
2	2009 – 2010	W	P2 – P3	
3	2011 u. j.	W	P1 – P2	Gerätebahn, Minitramp, Reihenweitsprung
4	2006 – 2008	M	P3 – P4	Gerätebahn, Minitramp, Seilspringen
5	2009 – 2010	M	P2 – P3	
6	2011 u. j.	M	P1 – P2	Gerätebahn, Minitramp, Reihenweitsprung

Wettkampf	Jahrgang		P-Stufe	gemischter 4-Kampf
7	2006 – 2008	W	P2 – P4	Gerätebahn, 50-m-Lauf, Weitsprung (Sprungzone), Schlagballwurf
8	2009 u. j.	W	P1 – P3	
9	2006 – 2008	M	P2 – P4	
10	2009 u. j.	M	P1 – P3	

Wettkampf	Jahrgang		LA-3-Kampf
11	2006	W	50-m-Lauf, Weitsprung (Sprungzone) und Schlagballwurf
12	2007	W	
13	2008	W	
14	2009	W	
15	2010	W	
16	2011	W	
17	2012	W	
18	2006	M	50-m-Lauf, Weitsprung (Sprungzone) und Schlagballwurf
19	2007	M	
20	2008	M	
21	2009	M	
22	2010	M	
23	2011	M	
24	2012	M	

Wettkampf	Jahrgang		Jedermann-4-Kampf
25	2006 – 2007	W	Reihenweitsprung, Hockwenden, 20m-Slalomlauf + Zielwerfen
26	2008 – 2009	W	
27	2010 – 2011	W	
28	2012	W	
29	2013 u. j.	W	
30	2006 – 2007	M	
31	2007 – 2009	M	
32	2010 – 2011	M	
33	2012	M	
34	2013 u. j.	M	

Wettkampf	Jahrgang		Staffelauf	
35	2006 – 2007	W	6 x 50m	Staffellauf Mädchen 1
36	2008 – 2009	W	6 x 50m	Staffellauf Mädchen 2
37	2006 – 2007	M	6 x 50m	Staffellauf Jungen 1
38	2008 – 2009	M	6 x 50m	Staffellauf Jungen 2
39	2010 u. j.	W / M	6 x 50m	Staffellauf gemischt (Geschlecht ist beliebig)

Wettkampf	Jahrgang		P – Stufe	
40	2004 - 2005	W	P6 – P7	Pflicht – Wettkampf: Handgeräte-3-Kampf
41	2006 - 2007	W	P5 – P6	
42	2008 - 2009	W	P4 – P5	
43	2010 - 2011	W	P3 – P4	
44	2012 u. j.	W	P2 – P3	Wahl – Wettkampf Gymnastik-2-Kampf
45	2012 u. j.	W	P1 – P2	

Ausschreibungen

Gerätebahn A

P4 Reck P4 (schulterhoch), Boden P4, Sprung P4 (Bock 110 cm)
P3 Reck P3 (schulterhoch), Boden P3,
Sprung P3 (Kasten quer 4-teilig inkl. Deckel)
P2 Reck P2 (schulterhoch), Boden P2,
Sprung P2 (Kasten quer 3-teilig inkl. Deckel)
P1 Reck P1 (schulterhoch), Boden P1, Sprung P1

Hinweis: Innerhalb der Gerätebahn darf die P-Stufe nicht geändert werden.
Geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich bzw. männlich

Mini-Trampolin (nur ein Sprungversuch)

P4 Anlauf, beidbeiniger Sprung in das Mini-Trampolin - **Grätschwinkelsprung** - zum sicheren Stand
P3 Anlauf, beidbeiniger Sprung in das Mini-Trampolin - **Hocksprung** - zum sicheren Stand
P2 Anlauf, beidbeiniger Sprung in das Mini-Trampolin - **Grätschsprung** - zum sicheren Stand
P1 Anlauf, beidbeiniger Sprung in das Mini-Trampolin - **Strecksprung** - zum sicheren Stand

Seilspringen

Seilspringen mit beidbeinigem Absprung – über 30 Sekunden

Reihenweitsprung

3 Sprünge nacheinander aus dem Stand, Gesamtlänge wird gemessen.

Hockwenden

Hockwenden über die Bank (Anzahl in 20 Sekunden)

20m-Slalomlauf

Slalomlauf um Malstangen (Abstand 2m, Rücklauf an den Stangen vorbei)

Zielwerfen

Zielwerfen durch den Reifen (5 Versuche mit Gymnastikball)
Jahrgang 2006 – 2011: Abstand vom Reifen: 3,00m
Höhe des Reifens (Oberkante): 2,30m
Jahrgang 2012 u. j.: Abstand vom Reifen: 1,50m
Höhe des Reifens (Oberkante): 1,50m

clever. einfach. modern.

Kontakt und Beratung persönlich, telefonisch, per E-Mail, WhatsApp, Berater-Chat und Video-Beratung.

Lerne uns kennen! Scanne den QR Code und entdecke die Welt der S-L@hn!

S L@hn

Kreissparkasse Weilburg

www.oberlahn.de

Ein Service der Kreissparkasse Weilburg.

Mit über 100.000 Besuchern im Monat die ideale Plattform für alle Unternehmen und Vereine der Region!

Jetzt kostenlos in den Branchenführer des Portals www.oberlahn.de eintragen

Zeltlagerolympiade

Staffel um den „Mensfelder Kopf“

Bergturnfest 2018 „Mensfelder Kopf“

Termin: **25. und 26. August 2018**

Ausrichter: **TuS Mensfelden**

Meldeschluss: **19. August 2018**

Meldung an: homepage@turngau-mittellahn.de

Meldung ausschließlich mit Altersangabe (Jahrgang)
mit dem Anmeldeformular
(unter www.turngau-mittellahn.de) per E-Mail

Zeitplan Samstag	
14:00 Uhr	die Wanderer (5 oder 10 km) gehen auf die Strecke
14:15 Uhr	die Zeltlagerolympiade beginnt
16:00 Uhr	Beginn Geländelauf 5 km (WK 425-440)
16:30 Uhr	Siegerehrung
20:30 Uhr	Traditionelles Höhenfeuer - Fackellauf
Zeitplan Sonntag	
09:30 Uhr	Beginn der WK 214 - 217 sowie WK 229 - 232 (ab 6 -13 Jahre)
10:00 Uhr	Walking für alle Altersklassen (7,5 km) auch für Spaz
10:00 Uhr (neu!)	Beginn der übrigen Mehrkämpfe (ab 14 - 100 Jahre)
11:00 Uhr	Berglauf I für Kids (8 -10 Jahre)
11:30 Uhr	Siegerehrung Teil 1
12:00 Uhr	Familienwettkämpfe
12:30 Uhr	Schleuderball W und M
12:30 Uhr	Kombiwettkampf Stein/Baumstamm W und M
14:00 Uhr	Berglauf II für Kids (11 -13 Jahre)
14:30 Uhr	Staffel „Rund um den Mensfelder Kopf“
15:00 Uhr	Siegerehrung Teil 2

Wettkämpfe am Samstag

Wandern	
Start/Ziel:	Vereinsheim am Mensfelder Kopf
Zeitplan:	Samstag, 25. August 2018 – 14:00 Uhr
Wanderstrecken:	Angeboten wird eine 5 km und eine 10 km Rundwanderstrecke (markiert).
Meldegeld:	je Teilnehmer 2 €
Auszeichnungen:	1. der Verein mit der höchsten Teilnehmerzahl 10 km 2. die größte wandernde Familie 10 km 3. der jüngste Wanderer 5 km und 10 km 4. der älteste Wanderer 5 km und 10 km

Zeltlagerolympiade

Eine Mannschaft besteht aus jeweils 6 Teilnehmern eines Vereins. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht ! Die besten Teams erhalten ein Überraschungsgeschenk.
So, hoffentlich haben wir euch neugierig gemacht – dann, auf geht‘s und mitgemacht!!!

Geländelauf

Wettkampf	Alter	
425	14 -17 Jahre	5 km Geländelauf W
426	18 -39 Jahre	
427	40 -59 Jahre	
428	60 Jahre u.ä.	
435	14 -17 Jahre	5 km Geländelauf M
436	18 -39 Jahre	
437	40 -59 Jahre	
438	60 Jahre u.ä.	
440	Familien - Geländelauf	... ist für 3 - 4 Personen (es muss mindestens ein Kind bis 13 Jahre dabei sind). Die Gesamt-streckenlänge beträgt 5km, kürzeste der 4 Teil-strecken beträgt 400m. Jedes Familienmitglied muss mindestens eine Teilstrecke laufen. Jede teilnehmende Familie erhält ein Präsent.

Wettkämpfe am Sonntag

Wettkampf	Alter	Lauf	Sprung	Wurf/Stoß	
210	20 - 29	100 m	x	7,25 kg	LA-3-Kampf M
211	18 - 19	100 m	x	6,0 kg	
212	16 - 17	100 m	x	5,0 kg	
213	14 - 15	100 m	x	4,0 kg	
214	12 - 13	75 m	Zone	3,0 kg	
215	10 - 11	50 m	Zone	B 80 g	
216	8 - 9	50 m	Zone	B 80 g	
217	6 - 7	50 m	Zone	B 80 g	
218	30 - 39	100 m	x	7,25 kg	LA-3-Kampf Senioren
219	40 - 49	75 m	x	7,25 kg	
220	50 - 59	50 m oder Voll-ball	a.d. Stand	6,0 kg	LA-3-Kampf Senioren
221	60 - 69			5,0 kg	
222	70 - 74			4,0 kg	
223	75 - 79			4,0 kg	
224	80 u.ä.			3,0 kg	
225	20 - 29	100 m	x	4,0 kg	LA-3-Kampf W
226	18 - 19	100 m	x	4,0 kg	
227	16 - 17	100 m	x	4,0 kg	
228	14 - 15	100 m	x	3,0 kg	
229	12 - 13	75 m	Zone	3,0 kg	
230	10 - 11	50 m	Zone	B 80 g	
231	8 - 9	50 m	Zone	B 80 g	
232	6 - 7	50 m	Zone	B 80 g	
233	30 - 39	100 m	x	4,0 kg	LA-3-Kampf Seniorinnen
234	40 - 49	75 m	x	4,0 kg	
235	50 - 59	50 m o. Voll-ball	a.d. Stand	3,0 kg	LA-3-Kampf Seniorinnen
236	60 - 69			3,0 kg	
237	70 u.ä.			3,0 kg	

Wettkämpfe am Sonntag

Wettkampf	Alter		
261	18 - 39	1,5 kg-Schleuderball M	4 Versuche ohne Probewurf
262	14 - 17	1,0 kg-Schleuderball M	
263	12 - 13	0,8 kg-Schleuderball M	
265	40 - 59	1,5 kg-Schleuderball M	4 Versuche ohne Probewurf
266	60 - 69	1,0 kg-Schleuderball M	
267	70 u. ä.	1,0 kg-Schleuderball M	
290	18 - 39	Kombiwettkampf 10 kg Stein und Baumstamm Männer	Je 2 Versuche ohne Probewurf Addition der jeweils besten Weite
291	14 - 17		
292	12 - 13		
293	40 - 59		
294	60 - 69		
295	70 u. ä.		
281	18 - 39	1,0 kg-Schleuderball W	4 Versuche ohne Probewurf
282	14 - 17	1,0 kg-Schleuderball W	
283	12 - 13	0,8 kg-Schleuderball W	
284	40 - 59	1,0 kg-Schleuderball W	4 Versuche ohne Probewurf
285	60 - 69	0,8 kg-Schleuderball W	
286	70 u. ä.	0,8 kg-Schleuderball W	
270	18 - 39	Kombiwettkampf 7,5 kg Stein und Baumstamm Frauen	Je 2 Versuche ohne Probewurf Addition der jeweils besten Weite
271	14 - 17		
272	12 - 13		
273	40 - 59		
274	60 - 69		
275	70 u. ä.		

Wettkämpfe am Sonntag

Wettkampf	Familienwettkampf	Disziplinen
242	Vater, Mutter und ein Kind 9 Jahre oder jünger	**Lauf:** 3x25m Slalomstaffel **Sprung:** Reihenweitsprung der Familie **Wurf (je 2 Versuche):** Medizinballwurf 2 kg Vater + 800 g Vollballwurf Mutter, + 80 g Schlagballwurf Kinder
243	Vater, Mutter und ein Kind 10 - 12 Jahre	
244	Ein Elternteil und zwei Kinder 9 Jahre oder jünger	
245	Ein Elternteil und zwei Kinder 10 - 12 Jahre	
246	Ein Elternteil und ein Kind 9 Jahre oder jünger	
247	Ein Elternteil und ein Kind 10 - 12 Jahre	
248	Vater, Mutter und zwei Kinder bis 12 Jahre	
Dieser Wettbewerb kann auch mit erwachsenen Familienmitgliedern z.B Großeltern besetzt werden !		
253	Mensfelder Berglauf I für Schülerklassen 8 bis 10 Jahre.	Die Strecke um den Meko ist ca. 660m lang !
253	Mensfelder Berglauf II für Schülerklassen 11 bis 13 Jahre.	
257	Staffel „Rund um den Mensfelder Kopf“ 6 x 330 m	Diese Staffel kann als gemischte Staffel ohne Quotenregelung besetzt werden. Die beiden jüngsten Schüler/innenklassen sind hiervon ausgenommen !

Wettkämpfe am Sonntag

Walking	
Start/Ziel:	Vereinsheim am Mensfelder Kopf
Zeitplan:	Sonntag, 26. August 2018 – 10:00 Uhr
Wanderstrecken:	Angeboten wird eine 7,5 km Rundstrecke (markiert).
Meldegeld:	je Teilnehmer 2 €

Sportabzeichen für Senioren	
Teilnehmer bekommen auf einer Urkunde die Zeiten und Weiten bestätigt, womit man im eigenen Verein das Sportabzeichen beantragen kann.	
Zeitplan:	Sonntag, 26. August 2018 – Start 10:00 Uhr mit Walking – übrige Disziplinen (s.u.) im weiteren Tagesverlauf
Disziplin Ausdauer	7,5 km Walking / NordicWalking
Disziplin Kraft	Standweitsprung oder Medizinball 2,0 kg
Disziplin Schnelligkeit	30, 50 oder 100 m
Disziplin Koordination	Schleuderball 1,0 kg

Hinweise :

- Alle Teilnehmer sollen pünktlich zu ihrem Wettkampf erscheinen und Lautsprecherdurchsagen beachtet werden.
- Bergturnfestsieger ist die/der Punktbeste aus dem LA-3-Kämpfe von 14 bis 49 Jahren (wbl und ml).
- Die ersten drei in den Mehrkämpfen erhalten Medaille und Urkunde. Die ersten drei in den Einzeldisziplinen sowie alle Teilnehmer/innen 6-13 Jahren erhalten eine Urkunde.
  Für die übrigen Wettkämpfe gibt es Sonderauszeichnungen.

Startgebühren:

Mehrkämpfe	Kinder und Jugendliche	3,00 €
Mehrkämpfe	Aktive und Senioren	4,00 €
Einzelkämpfe	Kinder und Jugendliche	2,00 €
Einzelkämpfe	Aktive und Senioren	4,00 €
Familienwettkampf		4,00 €
Mannschaftswettkämpfe		4,00 €

Kampfrichter:
Wir weisen darauf hin, dass der TuS Mensfelden grundsätzlich die Kampfrichter stellt und nur bei Bedarf von den Vereinen noch Kampfrichter zur Verfügung zu stellen sind!

Startrecht:
Alle DSB und DTB-Mitgliedsvereine sind startberechtigt. Die Wettbewerbe werden nach den amtlichen Richtlinien des DTB durchgeführt.

Sonstiges:
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Zeitplanänderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten und werden frühzeitig bekannt gegeben.
Urkunden, Medaillen, Ergebnislisten werden nicht verschickt.
Für Speisen und Getränke wird gesorgt.

Zeltlager:
In der Zeit vom Freitag bis Sonntag besteht wieder die Möglichkeit auf dem Gelände oberhalb der Sportanlage zu zelten. Hierbei bietet der Mensfelder Kopf eine super schöne Aussicht auf Taunus und Westerwald. Mit dem Entzünden des Höhenfeuers am Samstagabend gegen 21:00 Uhr beginnt ein Naturerlebnis der besonderen Art !
Selbstverständlich stehen Toiletten und Duschen vor Ort zur Verfügung.
Anfragen bzgl. des Zeltens können an Holger Schmidt unter h.schmidt100@web.de gerichtet werden.

Weimer
FEINKOST • METZGEREI
DRY AGED
BEEF
ENTDECKEN
SIE UNSERE
VIELFALT!
Burgfriedenstr. 33
65594 Runkel-Dehrn
Tel 0 64 31-97 67 71
Fax 0 64 31-97 67 72
metzgerei-timo-weimer.de

Offene Gaumeisterschaften 2018
Zweier-Prellball

Termin: 16. September 2018

Meldetermin: 13. September 2018
Marius Klemm
Tel: 0176/23901818
Mail: marius-klemm94@web.de

Ausrichter: Sporthalle Eschhofen

Zeitplan: 10:00 Uhr

Klassen	**Alter**
Minis	
Schüler/innen	
männl. / weibl.Jugend	
Frauen	30
Männer	30 / 40 / 50 / 60

Gaumeisterschaften - Indiaca 2017

Termin: n. n.

Meldetermin: n. n.
Manfred Meuser
Mail: manfred.meuser@turngau-mittellahn.de

Ausrichter: n. n.

Sonstiges: Es gelten die Bestimmungen der OFS Indiaca. Jeder Verein kann höchstens mit zwei Mannschaften in jeder Klasse starten. Der Spielmodus ergibt sich aus der Anzahl der gemeldeten Mannschaften.

Es gelten die allgemeinen Melderegeln.

Olympische Winterspiele 2019

Neues ausprobieren und die eigene Leistung mit anderen messen macht Spaß!

Termin:	**Sonntag, 27. Januar 2019**	
Meldeschluss:	**Samstag, 19. Januar 2019**	
Meldung:	homepage@turngau-mittellahn.de (als Tabelle) oder direkt auf der Homepage Pro Verein sind 2 - 3 Helfer zu melden (auch Eltern u.a.). Die Helfer benötigen keinerlei Vorkenntnisse.	
Meldegeld:	Pro Teilnehmer 2 € Pro fehlendem Helfer (2 Helfer Pflicht) 5 €	
Ort:	n.n.	
Zeitplan:	13.30 Uhr	Hallenöffnung, Helferbesprechung und Einweisung
	14.00 Uhr	Vorstellen und üben der Wettkampfübungen
	14.45 Uhr	Einmarsch, Eröffnungsfeier – Wettkampfbeginn
	ca. 17.00 Uhr	Ende, je nach Teilnehmerzahl
Hinweise:	Dieser Wettkampf ist sportartunabhängig, trainings- und leistungsunabhängig und für alle Kinder neu und schnell erlernbar. Lasst euch überraschen. Zuschauer zum Anfeuern sind erwünscht !!! Verpflegungsmöglichkeit ist gegeben.	

Wettkämpfe

Pentathlon (Olympischer Fünfkampf)	
	Biathlon
	Bobfahren
	Skispringen
	Rodeln
	Skilanglauf
Alle Wettbewerbe finden in der Halle statt! Vorstellen der Wettbewerbe und Übungsmöglichkeit vor Beginn des Wettkampfes.	

Wettkampf	Jahrgang	
M1	2013 und jünger	Mädchen
M2	2012	Mädchen
M3	2011	Mädchen
M4	2009 - 2010	Mädchen
M5	2008 und älter	Mädchen
J1	2013 und jünger	Jungen
J2	2011 - 2012	Jungen
J3	2010 und älter	Jungen

Akrobatik in Perfektion

Gau - Wandertag

Veranstalter: Turnverein Niederbrechen

Start: Niederbrechen am Festplatz, Jahnstraße
Ziel: Vereinsturnhalle des TV Niederbrechen, Jahnstraße

Zeitplan: Sonntag den 17. Juni 2018
10:00 Uhr - Start für die 10 km-Wanderung
11:00 Uhr - Start für die 5 km-Wanderung

Wanderstrecke: Angeboten werden zwei Wanderungen über 5 km bzw.10 km, die naturkundliche, historische und kulturelle Aspekte beinhalten.

Die Wanderungen enden mit einem gemütlichen Abschluss in der Gaststätte des Turnvereins. Bei genügend Interessenten, wird ein Mittagessenbuffet angeboten.

Preis pro Person 13 €,
Kinder von 6 bis 12 Jahre 7 €,
Kinder unter 6 Jahre frei.

Bei der Anmeldung bitte angeben, ob ein Mittagessen gewünscht wird.

Anmeldungen bitte bis 10. Juni 2018 an
Doris Groh (doris.groh@turngau-mittellahn.de ,Tel.: 06431 – 42245)

„Lehrgang für Fitness, Gerätturnen und Wettkampfgymnastik für alle Turner ab dem „mittleren Alter„!“Jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr	
Termin:	**Jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr**
Ort:	Erich-Valeske-Halle, 65597 Mensfelden
Gebühr:	Kostenfrei
Anmeldung:	nicht erforderlich – einfach vorbei kommen!

Lehrgänge 2018

Bitte anmelden unter lehrgang@turngau-mittellahn.de (Homepage)

Bitte 10 Tage vor dem Lehrgang auf der Homepage nachsehen, ob der Lehrgang stattfindet bzw. ausfällt.
Die Lehrgangsgebühr bitte vor Ort bezahlen.

Eine Teilnahme ist nur möglich bei einer Tätigkeit in einem Turn- bzw. einem Sportverein, der im Turngau Mittellahn (Hessischer Turnverband) gemeldet ist.

„Fortbildung für Seniorinnen und Senioren mit Bewegungseinschränkungen und Gedächtnisdefiziten“

Termin:	**Freitag, 16.03.2018, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**
Anmeldung:	bis 06.03.2018
Ort:	Bürgerhaus Clubraum, 65594 Dehrn
Referentin:	Edith Narewski-Kegel
Gebühr:	10,-- €
Inhalt:	Vorgestellt werden Übungen im gesamtkörperlichen Bereich, überwiegend als Hockergymnastik: 1. Mobilisation 2. Koordinationsschulung 3. Gedächtnistraining 4. Konditionsschulung 5. Sturzprophylaxe Da wir an diesem Abend Alltagsmaterialien einsetzen, bitte einen **Pezziball** und ein **Handtuch** mitbringen.

„Let‘s Dance!“ (8 UE - zur Lizenzverlängerung)	
Termin:	**Samstag, 18.08.2018 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Anmeldung:	bis 08.08.2018
Ort:	Halle des TV Limburg, Ste.-Foy-Str.16, 65549 Limburg
Referentin:	Melanie Schmidt – Scheib
Gebühr:	40,-- €
Inhalt:	Diese Fortbildung vermittelt Tanzkombinationen u. Choreographien für die Arbeit mit Kindern u. Jugendlichen. Die hierfür nötigen Grundvoraussetzungen wie Musik- u. Stilauswahl sowie der Aufbau einer Choreographie werden behandelt. Moderne, einstudierte Schrittkombinationen verschiedener Niveaustufen werden gemeinsam in eine ansprechende Choreographie verwandelt.

„Lockerheit bringt Stärke – Aktiv und beweglich auch im Alter (60+)“ (8 UE - zur Lizenzverlängerung auch 2. Lizenzstufe)	
Termin:	**Samstag, 01.09.2018, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Anmeldung:	bis 20.08.2018
Ort:	Halle des TV Limburg, Ste.-Foy-Str.16, 65549 Limburg
Referentin:	Andrea Flach-Meyerer
Gebühr:	40,-- €
Inhalt:	Rückenschmerzen, Verspannungen und Unbeweglichkeit entstehen über viele Jahre. Unnötiger Krafteinsatz, zu hohe Gelenkbelastung und Verspannungen sind im Alltag sowie in den Übungsstunden oft zu beobachten. Dabei wünschen wir uns eine gute Verbindung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Entspannung. Durch ökonomische Bewegungen, körperbewusste Ausführung und die Freude beim Üben in der Gruppe, kann jedoch jedes Training von unschätzbarem Wert für Sport und Alltag sein. Ein ganzheitliches Rückentraining mit einer bunten Übungsauswahl.

„Rund um den Ball und Bodyweight“ (8 UE - zur Lizenzverlängerung auch 2. Lizenzstufe)	
Termin:	**Sonntag!, 30.09.2018, 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr**
Anmeldung:	bis 20.09.2018
Ort:	Halle des TV Limburg, Ste.-Foy-Str.16, 65549 Limburg
Referentin:	Gabi Fastner
Gebühr:	40,-- €
Inhalt:	1. **Rund um den Ball** In diesem Tageslehrgang dreht sich alles um den Ball! Der Ball, egal ob klein oder groß, besitzt einen hohen Aufforderungscharakter. Von der Kräftigung bis zur Entspannung, von der Körperwahrnehmung bis zum Cardiotraining, ein Ball kann überall sinnvoll und effektiv eingesetzt werden. Ich stelle dir Stundenbilder vor mit dem kleinen Redondo-Ball minis und dem großen Gymnastikball. Hole dir Anregungen, viele Übungsideen, Hinter-grundinformationen für unterschiedlichste Altersgruppen. Viel Spaß beim Mitmachen, Ausprobieren und Wahrnehmen. 2. **Bodyweight** Der eigene Körper als Trainings-Tool! Wir arbeiten mit dem eigenen Körper gegen die Schwerkraft und schulen dabei die Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Wer seinen Körper und/oder Gegenstände gut halten, bewegen und kontrollieren kann, ist perfekt auf den Alltag vorbereitet! Vorteile des Bodyweight-Trainings sind: • überall durchführbar • keine Teilnehmerbeschränkung • geringe Verletzungsgefahr Ziele der Bodyweight-Übungen sind: • Sturzprophylaxe • Körperformung • Schmerzen verhindern, Schmerzen lindern • Verbesserung der Koordination.

„Kleinkinder-turnen-durch-vier-Jahreszeiten“ (8 UE - zur Lizenzverlängerung)	
Termin:	**Samstag, 20.10.2018, 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr**
Anmeldung:	bis 10.10..2018
Ort:	Halle des TV Limburg, Ste.-Foy-Str.16, 65549 Limburg
Referentin:	Sabine van der Heide
Gebühr:	40,-- €
Inhalt:	Die Übungsstunden sind mit oder ohne Eltern durchführbar. Es gibt einen Geräteaufbau für fünf bis sechs Stationen mit passenden Liedern und Spielen fürs Aufwärmen und Ausklingen der Stunde. Für Kinder zwischen 2 bis 6 Jahren bestens geeignet, einige Themen schon ab 1,5 Jahren. 1. Australien / im Dschungel 2. Kleine Turnhallengespenster / Geheimnisvolle Gänge 3. Wir sammeln 7 Sachen im Märchenland 4. Unten im Meer 5. Die Post ist da Alle Themen sind aus dem Buch „Kleinkinder-turnen-durch vier-Jahreszeiten“ von Sabine van der Heide (ISBN 978-3-89j899-582-5).

„Mit medizinischem Rückentraining fit und stabil durch das ganze Jahr“

(8 UE - zur Lizenzverlängerung auch 2. Lizenzstufe)

Termin:	**Samstag, 27.10.2018 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Anmeldung:	bis 17.10.2018
Ort:	Halle des TV Limburg, Ste.-Foy-Str.16, 65549 Limburg
Referentin:	Horst Meise
Gebühr:	40,-- €
Inhalt:	In Anlehnung an das Konzept „Medizinische Rückenfitness“ sollen hier viel Bewegungsfreude mit den unterschiedlichsten Trainingsmedien und Stundenformaten vermittelt werden, die einen besonders deutlichen Alltagsbezug haben. Medizinisches Rückentraining basiert auf einer sinnvoll aufgebauten Reihenfolge von Übungen, die den klassischen methodischen Regeln folgt. Vom Leichten zum Schweren, vom Bekannten zum Unbekannten und vom Einfachen zum Komplexen werden Übungen erarbeitet, die sich in jeden Gymnastikkurs integrieren lassen und dem Übungsleiter/in Sicherheit in der Übungsauswahl und Übungswirkung geben sollen, um Teilnehmer optimal nach körperlichen Voraussetzungen und Leistungsstand fordern und fördern zu können. Das Konzept folgt logischen anatomischen, koordinativen und physiologischen Gegebenheiten und ermöglicht den Übungsleitern selbstständige Übungen zu kreieren und einzuschätzen.

„Faszien-Fitness“ (8 UE - zur Lizenzverlängerung)	
Termin:	**Samstag, 17.11.2018, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Anmeldung:	bis 07.11.2018
Ort:	Halle des TV Limburg, Ste.-Foy-Str.16, 65549 Limburg
Referentin:	Melanie Schmidt – Scheib
Gebühr:	40,-- €
Inhalt:	Beweglichkeit, Lösung von Verspannungen und Verklebungen, Stärkung der Muskulatur. – Verschiedene Impulse durch Schwingen, Federn, Dehnen, kreatives Bewegen, Kräftigung nach der Pilates-Methode, Übungen zur Körperwahrnehmung, Bindegewebsmassage mit der Blackroll oder Tennisbällen. Diese Elemente können individuell zur Ergänzung in die eigene Gymnastikstunde eingefügt werden. Ein Ideenpool zur Förderung gesunder faszialer Strukturen.

Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung Um an der Übungsleiterassistenten-Ausbildung teilzunehmen, müssen die Teilnehmer und Teilnehmer mindestens 14 Jahre alt sein.	
Termine:	**13./14.10.2018** **27./28.10.2018** **10./11.11.2018**
Anmeldung:	Nach den Sommerferien – Ende August
Ort:	n.n
Referentin:	Anja Hesselbach
Gebühr:	70,-- €
Inhalt:	Damit die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Vielfalt der in den Vereinen angebotenen Sportarten kennen lernen, umfasst die Ausbildung eine breite Palette von Gerätturnen, Leichtathletik, Spiele, Gymnastik/Tanz, Kinderturnen, allgemeine Fitness u.v.m.
Genauere Angaben über Ort und Anmeldnung werden auf der Homepage veröffentlicht.	

Anschriften
Turngau Mittellahn e. V. 2018
Vorstand

	Anschrift	Telefon
Vorsitzende Gabriele Druck-Wagner	Auf der Nöll 7, 56414 Obererbach gabriele.druck-wagner@turngau-mittellahn.de	06435 - 6991 0178 - 3569741
stellv. Vorsitzende und **Fachwartin Lehrgangswesen** Hildegard Stein	Weberstraße 58a, 65604 Elz hildegard.stein@turngau-mittellahn.de	06431 - 52037 0170 - 2372284
Geschäftsführerin und **Fachwartin für Gesundheitssport** Edith Narewski-Kegel	Fahlerstraße 6, 65597 Mensfelden edith.narewski-kegel@turngau-mittellahn.de	06431 - 43257 0170 - 9081953
Fachwart Finanzen Bernd Fay	Mainstraße 5, 65597 Dauborn bernd.fay@turngau-mittellahn.de	06438 - 4554
Koordinator Sport (Bergturnfest) Holger Schmidt	Unterstraße 15a, 65597 Mensfelden holger.schmidt@turngau-mittellahn.de	06431 - 43301
Fachwartin für Jugend Anja Hesselbach	Im Untersten Grund 13-15, 65550 Limburg anja.hesselbach@turngau-mittellahn.de	06431 - 4794155
Fachwart für Spiele Manfred Meuser	Feldstraße 4, 65606 Aumenau manfred.meuser@turngau-mittellahn.de	06474 - 1020
Fachwart für Öffentlichkeitsarbeit	n.n.	
Fachwart für IT Wolfgang Reh	Schwerzstraße 18, 65597 Mensfelden homepage@turngau-mittellahn.de	06431 - 598013
Beisitzerin Doris Hertling	Hochstraße 3, 65326 Aarbergen doris.hertling@turngau-mittellahn.de	06120 - 4194

Anschriften
Turngau Mittellahn e. V. 2018
Turnausschuss

	Anschrift	Telefon
Jugendturnwartin (w) Silva Ax	Rosengartenstraße 6, 65594 Runkel silva.ax@turngau-mittellahn.de	06482 - 5775
Jugendturnwart (m)	n.n.	
Seniorenturnwartin Monika Löw	Platanenstraße 10, 65597 Kirberg monika.loew@turngau-mittellahn.de	06438 - 4777
Kunstturnwartin Jutta Mücke-Klämt	Brunnenstraße 9, 65553 Limburg jutta.muecke-klaemt@turngau-mittellahn.de	06431 - 71188
Volleyballwart Alfred Helfrich	Hochstraße 6, 65597 Mensfelden alfred.helfrich@turngau-mittellahn.de	06431 - 41153
Beauftragter Indiaca Manfred Meuser	Feldstraße 4, 65606 Aumenau manfred.meuser@turngau-mittellahn.de	06474 - 1020 0179 - 4955961
Fachwartin Gymnastik - Tanz - Dance Cup Tatjana Jugelt	Schäferstraße 12, 65589 Oberweyer tatjana.jugelt@turngau-mittellahn.de	06433 - 946997
Fachwart für Musik- und Spielmannswesen Mathias Müller	Hopfenstraße 1, 65520 Bad Camberg mathias.mueller@turngau-mittellahn.de	
Jugendwartin Musik Laura Freimuth	Limburger Straße 112, 65520 Bad Camberg laura.freimuth@turngau-mittellahn.de	06434 - 7041
Fachwartin für Wandern, Nordic-Walking und Orientierungslauf Doris Groh	Schwerzstraße 14, 65597 Hünfelden doris.groh@turngau-mittellahn.de	06431 - 42245

Anschriften
Turngau Mittellahn e. V. 2018
Turnausschuss

	Anschrift	Telefon
Kampfrichterwartin Gerätturnen (w) Nadine Scherer	Mainzer Landstraße 31, 65589 Hadamar nadine.scherer@turngau-mittellahn.de	0152 - 55288136
Kampfrichterwart Gerätturnen (m) Edgar Gräf	Johann-Mechtel-Straße 7, 65604 Elz edgar.graef@turngau-mittellahn.de	06431 - 955904
Fachwartin Gymnastik Jill Degen	Hehnerstraße 22, 65597 Mensfelden jill.degen@turngau-mittellahn.de	06431 - 2158759 0151 - 64304602
Fachwart Leichtathletik	n.n.	
Fachwart für Wettkampfbedarf Fritz Gebhardt	Sudetenstraße 1, 65594 Runkel fritz.gebhardt@turngau-mittellahn.de	06482 - 4180
Fachwart für Prellball Marius Klemm	Limburger Straße, 65552 Limburg marius.klemm@turngau-mittellahn.de	06431 - 74417 0176 - 23901818
Fachwartin Rope Skipping Daniela Ribeiro	Kleiststraße 15, 65520 Bad Camberg daniela.ribeiro@turngau-mittellahn.de	06434 - 38738
Beauftragter für Banner Fritz Gebhardt	Sudetenstraße 1, 65594 Runkel fritz.gebhardt@turngau-mittellahn.de	06482 - 4180

Ehrenordnung

1. Der Vorstand des Turngaues Mittellahn e. V. verleiht in Anerkennung besonderer Verdienste den GAUEHRENBRIEF verbunden mit der Ehrennadel in Silber oder Gold.
2. Die Verleihung erfolgt auf Antrag. Antragsformulare sind auf der Homepage unter www.turngau-mittellahn.de erhältlich.
3. Der Antrag ist in angemessener Zeit vor dem Verleihdatum zu stellen.
4. Es gelten die folgenden Richtlinien für die Verleihung des Gauehrenbriefes:
   - Der Gauehrenbrief, verbunden mit der Ehrennadel in Silber, kann verliehen werden für langjährige erfolgreiche Tätigkeit (mind. 10 Jahre) im Verein oder im Gauvorstand bzw. Turn-, Sport- und Spielausschuss. Auch Nichtmitglieder können geehrt werden, wenn sie sich besondere Verdienste um das Turnen erworben haben.
   - Der Gauehrenbrief, verbunden mit der Ehrennadel in Gold, kann frühestens 5 Jahre nach der Verleihung der Ehrennadel in Silber verliehen werden. Es soll jedoch eine möglichst 20-jährige Tätigkeit mit hervorragenden Verdiensten vorliegen. Das Mindestalter beträgt 35 Jahre.
   - Im Kalenderjahr können für jeden Verein höchstens vier Ehrungen der vorerwähnten Art besprochen werden.
   - Vieljährige Mitgliedschaft oder turnerische Wettkampferfolge allein gelten im Allgemeinen nicht als erfolgreiche Tätigkeit im Sinne dieser Ehrenordnung. Sie können aber bei der Gesamtwürdigung des zu Ehrenden mit berücksichtigt werden.
5. In Anerkennung für besondere sportliche Leistungen verleiht der Vorstand des Turngaues Mittellahn
   - Deutscher Meister: die Leistungsnadel in Gold
   - Hessenmeister: die Leistungsnadel in Silber
6. Für andere herausragende Leistungen kann der Gauvorstand ebenfalls die Leistungsnadel verleihen. Diese Turnerinnen und Turner sind dem Gauvorstand zu melden.
7. Verleihung der Ehrengabe des Turngaues Mittellahn e. V. :
   - An Vereine kann anlässlich eines Jubiläums die Ehrengabe des Turngaues Mittellahn e. V. verliehen werden. In der Regel erfolgt die Verleihung zum 50., 75. und 100. Gründungsjahr.
   - An Einzelpersonen, die sich große Verdienste um das „Deutsche Turnen“ erworben haben, kann ebenfalls die Ehrengabe des Turngaues Mittellahn e. V. verliehen werden.
8. Jede Ehrung wird durch den/die Vorsitzenden/Vorsitzende oder eines Stellvertreters des Turngaues vorgenommen.
9. Weitergehende Ehrungen richten sich nach der Ehrenordnung des DTB.

Notizen:

Notizen:

	Turngau Mittellahn e. V. Gabriele Druck-Wagner Auf der Nöll 7 56414 Obererbach Telefon: 0178 - 3569741 E-Mail: info@turngau-mittellahn.de
	Hessischer Turnverband e. V. Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt am Main Telefon: 069 - 6773772-0 Telefax: 069 - 6773772-99 E-Mail: nifo@htv-online.de
	Landessportbund Hessen e. V. Otto-Fleck-Schneise 4 60528 Frankfurt Telefon: 069 - 6789-0 Telefax: 069 - 6789-109 E-Mail: info@lsbh.de
	Deutscher Turner-Bund e. V. Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt am Main Telefon: 069 - 678 01-0 Telefax: 069 - 678 01-111 E-Mail: hotline@dtb-online.de

Immer hautnah dabei

Die Kleinkunstbühne in Limburg
Clubebene der Josef-Kohlmaier-Halle

www.thing-ev.de