

Gerätturnen weiblich

Wettkämpfe: Torsten Schönbach, Georg-Wagner-Straße 10, 65614 Beselich
Telefon: 06484 - 337018
E-Mail: torsten.schoenbach@turngau-mittellahn.de

Kampfrichter: Inga Schmitz, Goldmorgenstraße 18, 65552 Limburg
Telefon: 06431 - 976152
E-Mail: inga.schmitz@turngau-mittellahn.de

!! Achtung !!

!! Erneute Änderung für 2012 bei den Pflichtübungen !!

! Die KM Übungen werden nach den Änderungen des HTV geturnt !

Termine:

25.03.2012 - Gau-Einzelmeisterschaften 2012 in Eschhofen
27.04.2012 - 1. Kürpunkteturnen in Eschhofen
04.05.2012 - 2. Kürpunkteturnen in Dehrn
03.06.2012 - Nachwuchs-Einzelmeisterschaften 2012 in Elz
03.06.2012 - Rahmen-Einzelwettkämpfe 2012 in Elz
26.08.2012 - Gau-Mannschaftsmeisterschaften 2012 in Obertiefenbach
14.09.2012 - 3. Kürpunkteturnen in Niederbrechen
05.10.2012 - 4. Kürpunkteturnen in Hadamar
04.11.2012 - Nachwuchs-Mannschaftsmeisterschaften 2012 in Niederselters
04.11.2012 - Rahmen-Mannschaftswettkämpfe 2012 in Niederselters

Auf der Homepage des HTV www.htv-online.de sind die Termine für die Hessische Meisterschaften und die Bezirkswettkämpfe veröffentlicht.

Allgemeine Meldeinformationen

Meldegeld:

Einzel-Wettbewerbe: 5 € pro Teilnehmer
Mannschafts-Wettbewerbe: 20 € pro Mannschaft

Kampfrichter:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden (namentliche Meldung bis Meldeschluss), sonst ist keine Teilnahme möglich!

Nachwuchs – Einzelmeisterschaften 2012

Termin: 03.06.2012 - Elz - Ausrichter: TV Elz
Meldetermin: 18.05.2012 - Torsten Schönbach

Zeitplan

Voraussichtlich: 9:00 Uhr Einturnen / 10:00 Wettkampfbeginn

Wettkämpfe

WK 1	06	-	jünger	P1 – P2
WK 2	05	-	jünger	P2 – P3
WK 3	04	-	jünger	P2 – P3
WK 4	03	-	jünger	P3 – P4

!! Achtung !!

!! Geänderte Pflichtübungen 2012 !!

Sprung: P1 >> Strecksprung auf einen Weichboden
P2 >> Aufhocken mit anschließendem Strecksprung
P4 >> Hocke über das Pferd
Reck/Barren: P4 >> zusätzlich Rückschwung und Umschwung,
Schwebebalken : P4 >> zusätzlich Pferdchensprung und Strecksprung

Gerätehöhen:

Sprung: P2 Kasten 3teilig inkl. Deckel quer
P3 Kasten 4teilig inkl. Deckel längs
P4 Pferd 1,10 m quer
Balken: im WK 2-4 0,80m

Kampfrichter:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden (namentliche Meldung bis Meldeschluss), sonst ist keine Teilnahme möglich!

Rahmen – Einzelwettkämpfe 2012

Termin: 03.06.2012 - Elz - Ausrichter: TV Elz
Meldetermin: 18.05.2012 - Torsten Schönbach

Zeitplan

Voraussichtlich: 13:00 Uhr Einturnen / 14:00 Wettkampfbeginn

Wettkämpfe

WK 5	02	-	jünger	P3 – P4
WK 6	00	-	jünger	P4 – P5
WK 7	98	-	jünger	P4 – P6
WK 8	offen			P4 – P8
WK 9	00	-	jünger	KM IV
WK 10	99	-	älter	KM IV

!! Achtung !!

!! Geänderte Pflichtübungen !!

!! Neue KM Ausschreibung des HTV !!

Sprung: P4 >> Hocke über das Pferd
P5 >> Handstandüberschlag in die Rückenlage
Reck/Barren: P4 >> zusätzlich Rückschwung und Umschwung
P7 >> Wahlweise Langhangkippe oder Riesenfelgaufschwung
Schwebebalken : P4 >> zusätzlich Pferdchensprung und Strecksprung
Boden: P5 >> Rad (Position 4) wird durch Rondat, Strecksprung ersetzt

Achtung: Für den WK 9 - 10 gilt am Boden und Balken
die Zeit von 60 – 90 Sek. pro Übung.

Gerätehöhen:

Sprung: P3 - Kasten 4teilig inkl. Deckel P4 - Pferd 1,10 m quer
P5 - Mattenberg 0,90 m P6 - Pferd/Tisch 1,10 m
P7+P8 - Pferd/Tisch 1,20 m KM IV – Tisch 1,10 m
Balken: in allen WK ist die Balkenhöhe 1,00 m

Kampfrichter:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden (namentliche Meldung bis Meldeschluss), sonst ist keine Teilnahme möglich!

Gau – Mannschaftsmeisterschaften 2012

Gerätturnen / Turnerinnen

Qualifikation Bezirkswettkämpfe

Termin: 26.08.2012 - Obertiefenbach - Ausrichter: SG Merenberg
 Meldetermin: 10.08.2012 - Torsten Schönbach

Zeitplan

Voraussichtlich: 9:00 Uhr Einturnen / 10:00 Wettkampfbeginn

Wettkämpfe

Qualifikation Bezirks-Meisterschaften

WK 1	offen			KM III
WK 2	96	-	jünger	KM III
WK 3	00	-	jünger	KM IV
WK 4	offen			P6 -P8
WK 5	99	-	jünger	P5 - P6
WK 6	01	-	jünger	P5

!! Achtung !!

!! Neue KM Ausschreibung des HTV !!

Schwebebalken : Höhe im WK 1-5 = 1,20m / im WK 6 = 1,10m

Sprung – Tisch : Höhe im WK 1-2 und im WK 4 (P7-P8) = 1,20m
 im WK 3 und im WK 4+5 (P5-P6) = 1,10m

Sprung – Pferd : Höhe im WK 6 = 1,10m

Achtung: Für den WK 1 – 3 gilt am Boden und Balken
 die Zeit von 60 – 90 Sek. pro Übung.

Hinweise:

Es gelten die Ausschreibungen des HTV bezüglich der
 Hessischen Mannschaftswettkämpfe !

Kampfrichter:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden (namentliche Meldung bis
 Meldeschluss), sonst ist keine Teilnahme möglich!

Nachwuchs – Mannschaftsmeisterschaften 2012

Termin: 04.11.2012 - Niederselters - Ausrichter: TV Niederselters
Meldetermin: 19.10.2012 - Torsten Schönbach

Zeitplan

Voraussichtlich: 9:00 Uhr Einturnen / 10:00 Wettkampfbeginn

Wettkämpfe

Eine Mannschaft besteht aus maximal 6 Turnerinnen, von denen 3 pro Gerät in die Wertung kommen. Es darf maximal eine Turnerin außer Konkurrenz (a.K.) starten.

WK 1	06	-	jünger	P1 – P2
WK 2	05	-	jünger	P2 – P3
WK 3	04	-	jünger	P2 – P3
WK 4	03	-	jünger	P3 – P4

!! Achtung !!

!! Geänderte Pflichtübungen 2012 !!

Sprung: P1 >> Strecksprung auf einen Weichboden
P2 >> Aufhocken mit anschließendem Strecksprung
P4 >> Hocke über das Pferd
Reck/Barren: P4 >> zusätzlich Rückschwung und Umschwung,
Schwebebalken : P4 >> zusätzlich Pferdchensprung und Strecksprung

Gerätehöhen:

Sprung: P2 Kasten 3teilig inkl. Deckel quer
P3 Kasten 4teilig inkl. Deckel längs
P4 Pferd 1,10 m quer
Balken: im WK 2-4 0,80m

Kampfrichter:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden (namentliche Meldung bis Meldeschluss), sonst ist keine Teilnahme möglich!

Rahmen – Mannschaftswettkämpfe 2012

Termin: 04.11.2012 - Niederselters - Ausrichter: TV Niederselters
Meldetermin: 19.10.2012 - Torsten Schönbach

Zeitplan

Voraussichtlich: 13:00 Uhr Einturnen / 14:00 Wettkampfbeginn

Wettkämpfe

Eine Mannschaft besteht aus maximal 6 Turnerinnen, von denen 3 pro Gerät in die Wertung kommen. Es darf maximal eine Turnerin außer Konkurrenz (a.K.) starten.

WK 5	02	-	jünger	P3 – P4
WK 6	00	-	jünger	P4 – P5
WK 7	98	-	jünger	P4 – P6
WK 8	offen			P4 – P8
WK 9	00	-	jünger	KM IV
WK 10	99	-	älter	KM IV

!! Achtung !!

!! Geänderte Pflichtübungen !!

!! Neue KM Ausschreibung des HTV !!

Sprung: P4 >> Hocke über das Pferd
P5 >> Handstandüberschlag in die Rückenlage
Reck/Barren: P4 >> zusätzlich Rückschwung und Umschwung
P7 >> Wahlweise Langhangkippe oder Riesenfelgaufschwung
Schwebebalken : P4 >> zusätzlich Pferdchensprung und Strecksprung
Boden: P5 >> Rad (Position 4) wird durch Rondat, Strecksprung ersetzt

Gerätehöhen:

Sprung: P3 - Kasten 4teilig inkl. Deckel P4 - Pferd 1,10 m quer
P5 - Mattenberg 0,90 m P6 - Pferd/Tisch 1,10 m
P7+P8 - Pferd/Tisch 1,20 m KM IV – Tisch 1,10 m
Balken: in allen WK ist die Balkenhöhe 1,00 m

Achtung: Für den WK 9 – 10 gilt am Boden und Balken die Zeit von 60 – 90 Sek. pro Übung.

Kampfrichter:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden (namentliche Meldung bis Meldeschluss), sonst ist keine Teilnahme möglich!

Kürpunkteturnen 2012

Meldetermin: 13.04.2012 - Torsten Schönbach / Inga Schmitz
Nachmeldungen: eine Woche vor dem Wettkampf

Termin 1: 27.04.2012 - Ausrichter: TV Eschhofen (Boden+Sprung)
Termin 2: 04.05.2012 - Ausrichter: TuS Dehrn (Balken+Barren)
Termin 3: 14.09.2012 - Ausrichter: TV Niederbrechen (Boden+Sprung)
Termin 4: 05.10.2012 - Ausrichter: SpVgg Hadamar (Balken+Barren)

Zeitplan nach Absprache mit den Vereinen

Wettkämpfe

WK 1	00	-	jünger	KM IV
WK 2	99	-	älter	KM IV
WK 3	offen			KM III

!! Achtung !! **!! Neue KM Ausschreibung des HTV !!**

Schwebebalken : KM III+IV Höhe = 1,20m

Sprung – Tisch : KM IV Höhe = 1,10m
KM III Höhe = 1,20m

Achtung: Für den WK 1 – 3 gilt am Boden und Balken
die Zeit von 60 – 90 Sek. pro Übung.

Kampfrichter:

Es müssen zwei Kampfrichter pro Verein gestellt werden.
Namentliche Meldung bis eine Woche vor dem jeweiligen Wettkampf

Ausführliche Beschreibung der geänderten Pflichtübungen

Diese Änderungen gelten für die Nachwuchsmeisterschaften, die Rahmenwettkämpfe und das Gaukinderturnfest.

Die Wertigkeit der Elemente steht in Klammern [], Änderungen sind **FETT** gekennzeichnet.

Sprung:

- P1 Streck sprung auf einen Weichboden / Niedersprungmatte (P2 - Variante B)
P2 Aufhocken auf einen 3teiligen Querkasten (inkl. Deckel), aufrichten, Streck sprung
(Alternativ kann der Streck sprung aus der Hocke geturnt werden.)
P4 Hocke über das Pferd 1,10 m
Bewertung: Siehe Aufgabenbuch P5 Variante A
P5 Handstandüberschlag Fallen, Landung in der Rückenlage / Mattenberg 0,9 m
Bewertung: siehe Aufgabenbuch P5 Variante B

Barren:

- P4: Felgaufschwung [1,0] → **Rückschwung [0,5]** → **Umschwung [1,0]** →
Rückschwung [0,5] → Niedersprung [0,5] → Felgabschwung [1,5]
P7: Anstatt der Langhangkippe [1,5] kann ein Riesenfelgaufschwung [1,5] geturnt werden.

Balken:

- P4: Drehsprungaufhocken [1,0] → 1- 2 Schritte → **Pferdchensprung [0,5]**] →
Streck sprung [0,5] → ½ LAD im Hockstand [0,5] →
2-3 Schritte seitwärts [0,5] → Rondat [1,5]
Bemerkung: Pferdchensprung und Streck sprung ist **keine** Verbindung

Boden:

- P5: Rolle vw. aufstehen über den Grätschstand [1,0] → Kopfstand [0,5] →
Handstand, Abrollen [1,5] → ½ LAD einbeinig [0,2] → **1- 3 Schritte Anlauf,**
Rondat [1,0] → **Streck sprung [0,2]** → Rolle rw. gehockt [0,5] →
Spreiz sprung [0,5]

Neue KM Ausschreibung des HTV 2012

Wertigkeit KM IV

TE = 0,10 NE = 0,20 A = 0,30 B = 0,50 C = 0,70 dann in 0,20-Schritten

Wertigkeit KM III

NE = 0,20 A = 0,30 B = 0,50 C = 0,70 dann in 0,20-Schritten

Sprung: Alle Sprünge (KM 3+4) werden nach der KM 3 Tabelle gewertet.

Bonuspunkte

Pro Gerät 3 Bonifikationen mit je 0,3 für „höherwertige“ Elemente/ Verbindungen

Stufenbarren:

KM IV

- LAD in NE oder höherwertig
- Rückschwung 90°
- Kippbewegung

Balken:

KM IV

- gym. Serie aus zwei verschiedenen Elementen
- Akro rw
- Sprung mit Spreizwinkel 160°

Boden:

KM IV

- Verbindung aus zwei Akroelementen, eines davon mit Flugphase
- Tänzerische Passage, ein Sprung mit 180° Spreizwinkel
- Akroelement rw mit Flugphase

KM III

- Flugelement
- LAD in der Übung
- Saltobewegung

KM III

- Verbindung 2 Akroelemente
- Mixedserie Akro-Gymnastik
- Halteelement mind A

KM III

- gemischte Serie aus CdP-Elementen
- akro Serie aus drei Teilen, davon ein Flugelement
- LAD in Akroelement

Zusätzliche NE-Teile

Stufenbarren:

Vorschwing – halbe Drehung – Kippe => ist jetzt A (1.101, 2. El.)

B ohne Abzug: Freie Felge in den Stütz (30°)

NE: Angang Aus dem Querstand rücklings vor dem u.H. Strecksprung mit ½ Drehung und Vorschweben, Kippaufschwung

NE: Angang: Laufkippe

NE: Hang am oH – Schwungstemme in den freien Stütz am o. H.

NE: Felgunterschwung ½ Drehung in der Übung (bleibt)

NE: Sohlumschwung vw. $\frac{3}{4}$

Balken:

NE: Anlauf aus dem Quer- oder Seitstand vorlings, Aufhocken mit einem oder beiden Beinen mit Stütz der Arme

NE: Anlauf aus dem Quer- oder Seitstand vorlings, freies Aufhocken mit beiden Beinen

NE: Anlauf aus dem Querstand vorlings, Auflaufen

NE: Anlauf aus dem Querstand vorlings, Absprung beidbeinig in den Stand auf einem Bein

NE: Angang Aufschwung/Aufzug

NE: Angang Beugestütz

NE: Abgang freier Überschlag

Boden:

A: Handstand mit ½ - 2/1 Drehung

NE: Handstand 2 sec. Abrollen erlaubt

TE: Handstand flüchtig, auch Abrollen erlaubt

NE: Salto in den Sitz (kein Akro-Element)

Ausführliche Erläuterungen sind auf der Homepage des HTV zu finden.