

Bergturnfest 2010 „Mensfelder Kopf“

Termin: 28. und 29. August 2010

Ausrichter: TuS Mensfelden

Informationen Wettkämpfe und Meldungen :

Anke Gabb, Limburger Str.78a, 65552 Limburg
Telefon: 06431 - 71697
E-Mail: anke.gabb@turngau-mittellahn.de

Meldeschluss : 24.08.2010

Zeitplan

Sa. 14:00 Beginn der Wettbewerbe 401 – 423 sowie Wandern
Sa. 16:00 Beginn Geländelauf 424-440
Sa. 17:30 Siegerehrung

Sonntag Nachmeldungen werden nur noch bis 9.00 Uhr angenommen!

So. 09:30 Beginn der WK 214-217 sowie 229-232

So. 10:30 Beginn der übrigen Mehrkämpfe

ca. 11:30 Familienwettkämpfe

danach
Kombiwettkampf Stein/Baumstamm **M**
und Schleuderball **W**

anschließend Kombiwettkampf Stein/Baumstamm **W**
und Schleuderball **M**

Berglauf für alle Kids

abschließend Staffel „Rund um den Mensfelder Kopf“

Siegehrungen werden nach Möglichkeit sofort nach Auswertung durchgeführt

Bergturnfest 2010

Wettkämpfe

Wk-Nr. 401	Jedermann M	30-39 Jahre
Wk-Nr. 402	Jedermann M	40-49 Jahre
Wk-Nr. 403	Jedermann M	50-59 Jahre
Wk-Nr. 404	Jedermann M	60-69 Jahre
Wk-Nr. 405	Jedermann M	70-74 Jahre
Wk-Nr. 406	Jedermann M	75-79 Jahre
Wk-Nr. 407	Jedermann M	80 Jahre u.ä.
Wk-Nr. 408	Jedermann W	30-39 Jahre
Wk-Nr. 409	Jedermann W	40-49 Jahre
Wk-Nr. 410	Jedermann W	50-59 Jahre
Wk-Nr. 411	Jedermann W	60-69 Jahre

Weitsprung a.d. Stand (3 Vers.)
Ball über die Schnur (Höhe 2m, 10
Wurf auf Zeit-Ball muss den Boden
berühren, Medizinball 1kg, 25m
Slalomlauf (Stangenabstand 2m)

Wk-Nr. 412	Jedermann M	6-7 Jahre
Wk-Nr. 413	Jedermann M	8-9 Jahre
Wk-Nr. 414	Jedermann M	10-11 Jahre
Wk-Nr. 415	Jedermann M	12-13 Jahre
Wk-Nr. 416	Jedermann M	14-15 Jahre
Wk-Nr. 417	Jedermann M	16-17 Jahre
Wk-Nr. 418	Jedermann W	6-7 Jahre
Wk-Nr. 419	Jedermann W	8-9 Jahre
Wk-Nr. 420	Jedermann W	10-11 Jahre
Wk-Nr. 421	Jedermann W	12-13 Jahre
Wk-Nr. 422	Jedermann W	14-15 Jahre
Wk-Nr. 423	Jedermann W	16-17 Jahre

25m Slalomlauf, Weitsprung a.d.
Stand (3 Vers.), Vollballwurf

Wk-Nr. 424	5km Geländelauf M	10-11 Jahre
Wk-Nr. 425	5km Geländelauf M	12-13 Jahre
Wk-Nr. 426	5km Geländelauf M	14-15 Jahre
Wk-Nr. 427	5km Geländelauf M	16-17 Jahre
Wk-Nr. 427	5km Geländelauf M	18-19 Jahre
Wk-Nr. 428	5km Geländelauf M	20-29 Jahre
Wk-Nr. 429	5km Geländelauf M	30-39 Jahre
Wk-Nr. 430	5km Geländelauf M	40-49 Jahre

Wk.-Nr. 431	5km Geländelauf M				50-59 Jahre
Wk.-Nr. 432	5km Geländelauf M				60-69 Jahre
Wk.-Nr. 433	5km Geländelauf W				10-11 Jahre
Wk.-Nr. 434	5km Geländelauf W				12-13 Jahre
Wk.-Nr. 435	5km Geländelauf W				14-15 Jahre
Wk.-Nr. 436	5km Geländelauf W				16-17 Jahre
Wk.-Nr. 437	5km Geländelauf W				18-19 Jahre
Wk.-Nr. 438	5km Geländelauf W				20-29 Jahre
Wk.-Nr. 439	5km Geländelauf W				30-39 Jahre
Wk.-Nr. 440	5km Geländelauf W				40-49 Jahre
Wk.-Nr. 210	LA-3-Kampf M	100m	x	7,25kg	20-29 Jahre
Wk.-Nr. 211	LA-3-Kampf M	100m	x	6kg	18-19 Jahre
Wk.-Nr. 212	LA-3-Kampf M	100m	x	5kg	16-17 Jahre
Wk.-Nr. 213	LA-3-Kampf M	100m	x	4kg	14-15 Jahre
Wk.-Nr. 214	LA-3-Kampf M	75 m	Zone	3kg	12-13 Jahre
Wk.-Nr. 215	LA-3-Kampf M	50m	Zone	B 80g	10-11 Jahre
WK.-Nr.216	LA-3-Kampf M	50m	Zone	B 80g	8-9 Jahre
WK.-Nr.217	LA-3-Kampf M	50m	Zone	B 80g	6-7 Jahre
Wk.-Nr. 218	LA-3-Kampf Senioren	100m	x	7,25kg	30-39 Jahre
Wk.-Nr. 219	LA-3-Kampf Senioren	75m	x	7,25kg	40-49 Jahre
Wahlwett- kampf 220-224	50m oder Vollballwurf, Weitsprung a.d.Stand, Kugel lt. Ausschreibung				
Wk.-Nr. 220	LA-3-Kampf Senioren			6kg	50-59 Jahre
Wk.-Nr. 221	LA-3-Kampf Senioren			5kg	60-69 Jahre
Wk.-Nr. 222	LA-3-Kampf Senioren			4kg	70-74 Jahre
WK.Nr. 223	LA-3-Kampf Senioren			4kg	75-79 Jahre
WK.Nr. 224	LA-3-Kampf Senioren			4kg	80 Jahre u.ä.
WK.-Nr.225	LA-3-Kampf W	100m	x	4kg	20-29 Jahre
WK.-Nr.226	LA-3-Kampf W	100m	x	4kg	18-19 Jahre
WK.-Nr.227	LA-3-Kampf W	100m	x	4kg	16-17 Jahre
WK.-Nr.228	LA-3-Kampf W	100m	x	3kg	14-15 Jahre
WK.-Nr.229	LA-3-Kampf W	75m	Zone	3kg	12-13 Jahre
WK.-Nr.230	LA-3-Kampf W	50m	Zone	B 80g	10-11 Jahre
WK.-Nr.231	LA-3-Kampf W	50m	Zone	B 80g	8-9 Jahre
WK.-Nr.232	LA-3-Kampf W	50 m	Zone	B 80g	6-7 Jahre
WK.-Nr.233	LA-3-Kampf Seniorinnen	100m	x	4kg	30-39 Jahre
WK.-Nr.234	LA-3-Kampf Seniorinnen	75m	x	4kg	40-49 Jahre
Wahlwett- kampf 235-236	50m oder Vollballwurf, Weitsprung a.d.Stand, Kugel lt. Ausschreibung				
WK.-Nr.235	LA-3-Kampf Seniorinnen			3kg	50-59 Jahre
WK.-Nr.236	LA-3-Kampf Seniorinnen			3kg	60-69 Jahre

WK.-Nr.261	Schleuderball W	20-29 Jahre
WK.-Nr.262	Schleuderball W	18-19 Jahre
WK.-Nr.263	Schleuderball W	16-17 Jahre
WK.-Nr.264	Schleuderball W	14-15 Jahre
WK.-Nr.265	Schleuderball Seniorinnen	30-39 Jahre
WK.-Nr.266	Schleuderball Seniorinnen	40-49 Jahre
WK.-Nr.267	Schleuderball Seniorinnen	50-59 Jahre
WK.-Nr.268	Schleuderball Seniorinnen	60-69 Jahre

**Kombi- Je zwei Versuche, addieren der
Wettkampf Gesamtweite
270-277**

WK.-Nr.270	Stein und Baumst. W	20-29 Jahre
WK.-Nr.271	Stein und Baumst. W	18-19 Jahre
WK.-Nr.272	Stein und Baumst. W	16-17 Jahre
WK.-Nr.273	Stein und Baumst. W	14-15 Jahre
WK.-Nr.274	Stein und Baumst. Seniorinnen	30-39 Jahre
WK.-Nr.275	Stein und Baumst. Seniorinnen	40-49 Jahre
WK.-Nr.276	Stein und Baumst. Seniorinnen	50-59 Jahre
WK.-Nr.277	Stein und Baumst. Seniorinnen	60-69 Jahre

WK.-Nr.281	Schleuderball M	
WK.-Nr.282	Schleuderball M	20-29 Jahre
WK.-Nr.283	Schleuderball M	18-19 Jahre
WK.-Nr.284	Schleuderball M	16-17 Jahre
WK.-Nr.285	Schleuderball Senioren	14-15 Jahre
WK.-Nr.286	Schleuderball Senioren	30-39 Jahre
WK.-Nr.287	Schleuderball Senioren	40-49 Jahre
WK.-Nr.288	Schleuderball Senioren	50-59 Jahre
WK.-Nr.289	Schleuderball Senioren	60-69 Jahre 70-74 Jahre

**Kombi- Je zwei Versuche, addieren der
Wettkampf Gesamtweite
291-299**

WK.-Nr.291	Stein und Baumst. M	20-29 Jahre
WK.-Nr.292	Stein und Baumst. M	18 -19 Jahre
WK.-Nr.293	Stein und Baumst. M	16-17 Jahre
WK.-Nr.294	Stein und Baumst. M	14-15 Jahre
WK.-Nr.295	Stein und Baumst. Senioren	30-39 Jahre
WK.-Nr.296	Stein und Baumst. Senioren	40-49 Jahre
WK.-Nr.297	Stein und Baumst. Senioren	50-59 Jahre
WK.-Nr.298	Stein und Baumst. Senioren	60-69 Jahre
WK.-Nr.299	Stein und Baumst. Senioren	70-74 Jahre

Familienwettbewerbe
Die Erstplatzierten in jeder Wettkampfklasse erhalten einen Pokal

- WK.-Nr.242 Vater, Mutter und ein Kind 9 Jahre oder jünger
WK.-Nr.243 Vater, Mutter und ein Kind 10 - 12 Jahre
WK.-Nr.244 Ein Elternteil und zwei Kinder 9 Jahre oder jünger
WK.-Nr.245 Ein Elternteil und zwei Kinder 10 – 12 Jahre

Disziplinen: 3x25m Slalomstaffel, Reihenweitsprung der Mannschaft, Medizinballwurf 1kg Vater, 800g Vollballwurf Mutter, 80g Schlagballwurf Kinder 9 Jahre und jünger, 80g Schlagballwurf Kinder 10-12 Jahre.

Dieser Wettbewerb kann auch mit erwachsenen Familienmitgliedern wie z.B Großeltern besetzt werden

WK.-Nr.253 **Mensfelder Berglauf für alle Schülerklassen**
Die Strecke ist ca. 600m lang!

Wk-Nr.254 **4x50m gemischte Pendelstaffel 6-11 Jahre**

Wk-Nr.255 **4x75m gemischte Pendelstaffel 12-13 Jahre**

Wk-Nr.257 **Rund um den „Mensfelder Kopf“**
6 x 300m

Diese Staffel kann auch als gemischte Staffel ohne Quotenregelung besetzt werden. Außer dieser Staffel sind alle Staffeln Pendelstaffeln und werden nur ausgetragen, wenn mindestens zwei Mannschaften gemeldet haben.

Hinweise

Alle Teilnehmer sollen pünktlich zu ihrem Wettkampf erscheinen und Lautsprecherdurchsagen beachtet werden.

Bergturnfestsieger ist der Sieger im Wettkampf 210 - Bergturnfestsiegerin die Siegerin im Wettkampf 225. Beide erhalten eine Ehrengabe.

Die ersten drei in den Mehrkämpfen erhalten Medaille und Urkunde. Die ersten drei in den Einzeldisziplinen sowie **alle** Teilnehmer/innen 6-13 Jahre Jahren erhalten eine Urkunde.

Startgebühren:

Mehrkämpfe	Kinder und Jugendliche	3,00€
Mehrkämpfe	Aktive und Senioren	4,00 €
Einzelkämpfe	Kinder und Jugendliche	2,00€
Einzelkämpfe	Aktive und Senioren	3,00€
Mannschaftswettkämpfe und Staffeln alle		4,00€

Kampfrichter:

Wir weisen darauf hin, dass bei Bedarf von den Vereinen noch Kari zur Verfügung zu stellen sind!

Startrecht:

Alle DSB und DTB-Mitgliedsvereine sind startberechtigt. Die Wettbewerbe werden nach den amtlichen Richtlinien des DTB durchgeführt.

Sonstiges:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Zeitplanänderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten und werden frühzeitig bekannt gegeben.

Urkunden, Medaillen, Ergebnislisten werden nicht verschickt.

Für Speisen und Getränke wird gesorgt.

Zeltlager:

In der Zeit vom 27.-29. August 2010 besteht wieder die Möglichkeit auf dem Gelände oberhalb der Sportanlage zu zelten.

Mit dem Entzünden des Höhenfeuers am Samstag Abend gegen 21.00 Uhr beginnt ein Naturerlebnis der besonderen Art!

Selbstverständlich stehen Toiletten und Duschen vor Ort zur Verfügung.

Anfragen bzgl. Zelten können an Holger Schmidt unter h.schmidt100@web.de gerichtet werden.