



Turngau Mittellahn

## Lehrgang Trainer-C im Gerätturnen

**Limburg-Weilburg.** Die Ausbildung Trainer-C im Gerätturnen für weiblich und männlich ist in acht Abschnitten aufgeteilt. Mit diesem Ausbildungsgang soll das Gerätturnen mit breitensportorientierter Ausrichtung durchgeführt werden. Er ist gedacht für Übungsleiter ohne Lizenz, Helfer, Übungsleiter- Assistenten und Teilnehmer mit Vorkenntnissen.

Hauptpunkte sind: Erarbeiten grundlegender Elemente an Barren, Boden, Reck, Balken, Sprung, Pauschenpferd und Ringe. Erarbeitung von aufbauenden Elementen z. B. Handstützüberschlag vorwärts, Flick Flack, Radwende/Rondat, Salto rückwärts, Handstütz-Sprungüberschlag und verschiedene Kippbewegungen. Anwenden der methodischen Grundsätze. Vorstellen und üben von Helfergriffen. Funktionsgymnastik in Theorie und Praxis. Einsatz von Hilfsgeräten für das Gerätturnen z.B. Minitrampolin. Kennenlernen von Fachbegriffen von Fachbegriffen. Beobachten, Beurteilen, Auswerten von Übungsstunden.

Termine: 27. bis 29. August, 10. bis 12. September, 24. bis 26. September, 1. bis 2. Oktober, 29. bis 31. Oktober, 12. bis 14. November, 26. bis 28. November, 11. Dezember und Lehrgangskontrolle.

Zeiten jeweils: freitags 19:00 bis 22:00 Uhr, samstags 09:00 bis 16:35 Uhr und sonntags 09:00 bis 13:45 Uhr. Ort: Limburg. Dauer: 120 Lehrstunden.

Veranstalter Hessischer Turnverband mit Turngau Mittellahn.

Anmeldung **bis 04. Juli** bei Hildegard Stein, ([hildegard.stein@turngau-mittellahn.de](mailto:hildegard.stein@turngau-mittellahn.de))

(boe)