



Nordic Walking richtig lernen

Limburg-Weilburg. Der vom Turngau Mittellahn angebotene Lehrgang in Nordic-Walking findet am Samstag, den 29. Mai von 09:00 bis 13:00 Uhr beim TV Limburg Ste-Foy-Str. 16, statt.

Wer Nordic-Walking lernen und richtig anwenden will, sollte unbedingt an diesem Lehrgang teilnehmen. Auch diejenigen die ihre Gehtechnik auffrischen wollen, sind willkommen.

Referent ist Dieter Keller. Die Lehrgangsgebühr beträgt 15,00 Euro.

Anmeldungen: lehrgang@turngau-mittellahn.de

(boe)