



Turngau Mittellahn

Lehrgänge und Veranstaltungen - **Mai - Juni 2010**

Veranstaltungen:

Sonntag, 20. Juni 2010:

Dritte Gaurunde: Turner, Jugendturner und Schüler um 9 Uhr in Runkel.
Gau-Nachwuchs-Meisterschaften, Gerätturnen, weiblich: in Obertiefenbach.

Samstag, 26. Juni 2010:

Gau-Mehrkampf-Meisterschaften Leichtathletik: in Frickhofen.

Sonntag, 27. Juni 2010:

Gau-Kinderturnfest in Frickhofen. Beginn 9.30 Uhr.

Letzter Meldetermin für beide Veranstaltungen am 20. Juni 2010 an:

anke.gabb@turngau-mittellahn.de.

Lehrgang:

Freitag, 07. Mai 2010:

Manege frei - Der Zirkus kommt. Gesundheitsförderung im Kinderturnen mal anders.
19:00 bis 20:30 Uhr, Heinz-Wolf-Halle in Limburg. Referentin: Katharina Hahn.

Freitag, 14. Mai 2010:

Indiaca für Anfänger und Fortgeschrittene: 20:00 bis 22:00 Uhr in der
Eichelberghalle in Aumenau. Referent Manfred Meuser.

Samstag, 29. Mai 2010:

Walking-Nordic - Walking. Einführung mit viel Praxis für Anfänger, Fortgeschrittene
und solche die die Gehtechnik wieder auffrischen oder verbessern wollen. 09:00 bis
13:00 Uhr, TV Limburg. Referent: Dieter Keller.

Sonntag, 06. Juni 2010:

Rückenworkout. 8 UE-Lizenzverlängerung. Workshop widmet sich dem Thema:
Starker Rücken, Entspannter Nacken und einiges mehr. Fachlich neuer Stand.
10:00 bis 16:30 Uhr, TV Limburg. Referentin ist Simone Müller.

Freitag, 11. Juni 2010:

Kinderturnen-Überflieger. Turnen und spielen in luftiger Höhe. 19:00 bis 20:30 Uhr,
Heinz-Wolf-Halle Limburg. Referent ist Katharina Hahn.

Freitag, 18. Juni 2010:

Kinderturnen-Fitte Kids. Vielseitiges Lehrgangsangebot. 19:00 bis 20:30 Uhr in der
Heinz-Wolf-Halle, Limburg. Referentin ist Katharina Hahn.

Samstag, 26. Juni 2010:

Pilates und der Beckenboden. 8 UE-Lizenzverlängerung. Alles für die Gesundheit. 10:00 bis 16:30 Uhr, TV Limburg. Referentin ist Christine Wundrack.

Sonntag, 27. Juni 2010:

Workout-Mix 2010. 8 UE-Lizenzverlängerung. Kraft und Ausdauer stehen im Vordergrund. 10:00 bis 16:30 Uhr, TV Limburg. Referentin ist Simone Müller.

Meldungen für alle Lehrgänge an: lehrgang@turngau-mittelahn.de

(boe)